

MOIRA VALERI

Via Raffaello Sanzio, 17 – 00034 Colleferro (RM)

moiravaleri.psi@gmail.com

Iscrizione Albo degli Psicologi del Lazio – n. 32085

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa del lavoro in formazione psicoterapeutica sistemico-relazionale e consolidata esperienza in ambito HR e clinico. Integro competenze psicologiche e manageriali per favorire **benessere, motivazione e performance** dei gruppi e dei singoli.

Mi distingo per capacità di **analisi, pianificazione, coaching e supporto psicoeducativo**, con un approccio relazionale e orientato ai risultati.

COMPETENZE CHIAVE

Clinica / Psicoeducazione

- Colloqui clinici individuali e osservazione terapeutica
- Psicoeducazione per pazienti e familiari
- Training cognitivo e supporto all'autonomia
- Facilitazione mindfulness
- Coaching individuale e orientamento scolastico/ professionale

- Somministrazione test psicologici
- Educazione emotiva e sviluppo delle competenze trasversali
- Supporto relazionale in contesti di gruppo

HR / Azienda

- Gestione e sviluppo del personale
- Recruiting, selezione e head hunting
- Monitoraggio performance e KPI del personale
- Formazione aziendale e coaching operativo
- Comunicazione organizzativa e gestione conflitti
- Project management e problem solving
- Mindfulness e benessere aziendale