

Sono la Dott.ssa Michela Staffieri, psicologa e psicoterapeuta. Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo dal 09/10/2004 al N. 826. Specializzata in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico presso l'I.S.P. di Roma e consulente in sessuologia. Mi occupo di ansia, attacchi di panico, disturbi del comportamento alimentare, disturbi ossessivo-compulsivi, depressione, problematiche relazionali, promozione del benessere e dell'agio, sviluppo ed accrescimento dell'autostima, ecc.

Svolgo psicoterapie individuali, di coppia, familiari, colloqui di sostegno e di supporto, supervisioni individuali e di gruppo. Esperienza pluriennale nelle tossicodipendenze e dipendenze patologiche (ha lavorato presso il Ser.T. di L'Aquila) ed esperienza pluriennale in attività di Sportello d'Ascolto presso Scuole medie ed Istituti superiori della provincia di Teramo e di L'Aquila.

Docente universitaria presso la Facoltà di scienze Motorie dell'Ateneo di L'Aquila fino all'A. A. 2009/2010.

Ho svolto diversi Corsi di Formazione ed Aggiornamento sulla Comunicazione nelle diverse province dell'Abruzzo e diversi Corsi di Prevenzione e promozione del benessere nelle scuole superiori di L'Aquila.

Conduttrice di Seminari e Laboratori esperienziali per il benessere psicologico a Roseto degli Abruzzi (Te).

Effettuo consulenze psicologiche e psicoterapie anche online attraverso videochiamate Skype e/o

WhatsApp.

Ricevo presso il mio studio di Roseto degli Abruzzi (Te) in Via Thaulero, 8 previo appuntamento telefonando al numero di cellulare 3496481778.