



INFORMAZIONI PERSONALI

Costanza Tavian

Psicologa Clinica, Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia Categoria A n. 2748

P. IVA - Attività svolta da Psicologi

13647450967

Telefono Cellulare

39+3534926888

E-mail

costanza.tavian@gmail.com

Profilo LinkedIn

www.linkedin.com/in/costanza-tavian-853057362

PRESENTAZIONE

Dott.ssa Costanza Tavian, Psicologa Specializzanda in Psicoterapia Bioenergetica, con approccio psicocorporeo relazionale. Mi dedico con modalità integrate allo sviluppo del benessere personale, strutturando percorsi clinici in cui il protagonista è il potenziale implicito della persona in preda a sintomi, ferita da eventi, condizionamenti o travolta da dubbi per cui necessita di accedere alle proprie risorse interne bloccate o da sviluppare. Ho attraversato esperienze di vita complesse che, oltre agli studi clinici, ho potuto trasformare in competenze e metodologie cliniche di cura integrate. Costruisco interventi mirati per raggiungere in modo diretto il nucleo del problema e delle specificità di ogni singola persona, con apertura, libertà da pregiudizi, e una fiducia costante nel potere plastico di crescita di ogni persona. La passione per la Psicologia risale per me dall'adolescenza, da sempre approfondita negli studi clinici e nelle articolate pratiche esperienziali. Mi confronto costantemente con i Colleghi, e partecipo attivamente a gruppi di supervisione quali strumenti indispensabili per la pratica clinica. Credo che ogni uno di noi, a prescindere dall'età e dalle condizioni del sintomo in cui ci si trovi, con la giusta cura possa sempre accedere alle proprie risorse rimaste nascoste o messe da parte dalle relazioni con l'ambiente, scoprendo possibilità che sembravano impensate verso un benessere sempre maggiore.

LAVORO

Serenis Health Srl

C.so P.ta Vigentina, 13, Milano (MI)

Centro Medico Sanitario

Collaborazione Libero Professionale

Psicologia clinica e Psicoterapia

Studio di Psicologia e Psicoterapia Bioenergetica

Via L. Boccherini, 21, Milano (MI)

Psicologia clinica, Psicoterapia, Health Coaching

Collaborazione Libero Professionale P. Iva

Psicologia clinica e Psicoterapia

Associazione Giovani Diabetici, Struttura Complessa di Pediatria dell'Ospedale A. Manzoni, Via dell'Eremo, 9/11, Lecco (LC)

RUN Terzo Settore, RUNTS - APS e PG Repertorio n. 135090

Conferenza "L'ansia nel bambino con Diabete Mellito Tipo 1"

Conferenza sulla gestione emotiva e l'autonomia

S.I.M.B.A. Società Italiana Movimento Bioenergetico e Ascolto, Via Etruria, 44, Roma

Scuola di Counselling ad approccio psicocorporeo relazionale

Docenza "Il Counselling nel Mobbing e nello Stress Lavoro Correlato"

Didattica sulla patologia dell'organizzazione, la mediazione del conflitto, role play, condivisioni di gruppo

TITOLI DI STUDIO

Universitas Mercatorum, Roma

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni LM51, 2022

Tesi Psicologia della Gestione e dello Sviluppo Individuale e Organizzativo, Titolo La Tutela del Lavoratore per Stress Lavoro Correlato secondo il D. Lgs. 81/2008: Il Counselling come Buona Pratica, 90/110

Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Giurisprudenza

Laurea Magistrale in Giurisprudenza (LMG-01), 2006

Tesi Diritto Civile, Titolo: Mobbing e Tutela dei Diritti della Personalità, 92/110

Maturità Magistrale, 1991

Istituto Magistrale C. Roccati, Rovigo

Pedagogia, Votazione 52/60

ALBI E ABILITAZIONI

- Psicoterapia psicocorporea Analisi Bioenergetica, 3 anno di Specializzazione, S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Roma
- Master Psicosomatica Corpo ed Emozioni secondo il Modello Somatic Competence, Docenti Prof. R. M. Scognamiglio, IPSI Milano, 44 ore, 50 ECM, 2023
- EMDR Trattamento Trauma Singolo e Complesso, Primo e Secondo Livello Integrated Somatic Protocol, Giunti Psychometrics, Milano, 24 ore, 2024-2025
- Health Coach, SALUScoach Foundation, Ippocrate.Org, Reg. di commercio CH-501.6.015.356-7, Lugano (TI), Svizzera, 2025
- Esperto in Educazione sessuale, A.I.S.P.A. Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologica Applicata, Via Cartesio, 2, Milano, 100 ore, 50 ECM, 2023
- Abilitazione Mindfulness-Based Cognitive Therapy Trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Formazione con Prof. F. Didonna, 33 ECM, 2024
- Counsellor Professionale a Mediazione corporea, Formazione 4 anni S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Roma, 2014
- Conduttrice di Esercizi di Movimento Bioenergetico, S.I.A.B. Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Roma, 2012
- Consulente in Negoziazione del Conflitto e Conciliazione in materia Civile, Formazione presso Tribunale di Milano, Via C. Freguglia, 1, Milano (MI). 80 ore in presenza. 25.10.2010, 80 ore in presenza, 2010
- Attestato di abilitazione Volontario del Soccorso, Croce Rossa Italiana, n. 13/91, Rovigo, 1990

TEST e QUESTIONARI

Test SCL-90 R

PID-5

Adult Attachment Trauma Questionnaire – AATQ (Zagaria et al., 2025)

TMA – Test Multimensionale dell’Autostima in adolescenza (Bracken)

Test sull’Autostima Rosenberg (12-19 anni)

Questionario IAT - Internet Addiction Test (Young)

Questionario LASA – Love Addiction Self assessment

Questionario LAI – Love Addiction Inventory

Cyber Pornography Addiction Test (CYPAT, Cacioppo, 2018)

HBI – Hypersexual Behaviour Inventory (Rory, 2011)

SAST – R V2.0 Sexual Addiction Screening Test (P.J. Carnes, 2008)

TIROCINI FORMATIVI E SUPERVISIONI

- Tirocinio di 100 ore di Specializzazione in Psicoterapia Bioenergetica presso Fondazione Aiutiamoli ETF Centro di Psichiatria per Adulti, Corso di Porta Romana, 116/A, Milano (MI). Attività di conduzione di laboratorio di Esercizi di Movimento Bioenergetico, Psicoeducazione, discussione dei casi clinici in equipe. Anno 2026.
- Tirocinio di 200 ore di Specializzazione in Psicoterapia Bioenergetica presso Centro Diurno per Adulti Disabili, Psichiatrici e Autistici a spettro variabile, presso Società Coop. Stella Polare-Fabula Onlus, Via Soperga, 39, Milano (MI). Attività di Psicoeducazione, Laboratori di Psicomotricità, Bioenergetica, Arte e Musicoterapia, Ludoterapia, Discussione dei casi clinici in equipe; Supervisione. Anno 2024-2025
- Tirocinio di 750 ore abilitativo alla Professione di Psicologo ex D.M. 567/2022 presso IPSI Istituto di Psicosomatica Integrata, V.le F. Restrelli, 3, Milano (MI). Attività di colloquio clinico, diagnosi differenziale osservazionale, supervisioni di equipe di casi clinici e psicoeducativi di adulti, giovani adulti e minori di età. Anno 2023
- Tirocinio di 100 ore di Specializzazione in Counselling familiare presso Consorzio Sir Anffas Onlus Associazione Famiglie disabili intellettivi e relazionali, Via C. Bazzi, 68, Milano (MI). Attività di ascolto attivo, counselling genitoriale, valutazioni per l’inserimento sociale di minori disabili. Anno 2009

FORMAZIONE SPECIFICA

TRAUMATOLOGIA

- BODaRI Crisis Protocol Intervento immediato nelle Crisi Psicofisiologiche, a cura M. Puliatti, APPIC Milano. 10 ore
- Il Trattamento del trauma con la DBT PE (Prolonged Exposure), a cura Prof. C. Maffei, FCP, 2 ore
- EMDR e Disturbi Sessuali, Strumenti Teorici e Pratici per l’applicazione del protocollo modificato, a cura Dott.ssa C. Critelli, Giunti Psychometrics, 10 ECM
- Integrare Interventi somatici nell’EMDR Desensitization and Reprocessing, K. Curry e K. Minton, FCP, 9 ECM
- Lavorare sulle eredità del trauma nella terapia di coppia, a cura J. Fisher, PESI EU, 8 ECM

DIPENDENZE

- Le New Addiction, dall’Assessment al Trattamento, Alta Formazione a cura Dott. M. Croce, FCP, 30 ore, 30 ECM
- Dipendenza Digitale e Psicoterapia del Narcisismo, a cura Prof. R. M. Scognamiglio, IPSI, Milano (MI), 8 ore

DISTURBI DI PERSONALITA’

- Narcisismo: prospettive cliniche, culturali e diagnostiche, a cura Musella, Molinari, Lombardozi, Raffaello Cortina Editore, 8 ore
- Disturbo Borderline di Personalità - Psicoterapia con l’emisfero destro, a cura Dott.ssa C. Mucci, Spazio Pin, Milano, 8 ore, 5 ECM

SESSUOLOGIA

- L’Ipnosi in Sessuologia, a cura Dott. A. Ambrosetti, ForPsyMe, Milano, 27,5 ECM
- Abuso sessuale, tipologie, rischio di recidiva e trattamento, a cura Prof. D. Dèttore, Giunti Psychometrics, Firenze, 10 ore
- La perdita dell’infanzia nella violazione dei confini intergenerazionali, a cura Dott.ssa S. Mazzoni, FCP, 2 ore

DISABILITA'

- Processi di cura nella Disabilità, a cura Dott. R. Bo e C. Casini, FCP, 1,5 ore
- 80 anni di Autismo, con Prof. A. Troisi più Altri, FCP, 4 ore

GENITORIALITA' E RELAZIONI DI COPPIA

- Terapia della Coppia in crisi e sull'orlo della separazione, a cura M. Andolfi e P. Fraenkel, FCP, 5 ECM
- Il programma Co-Parenting Method, a cura M. Becciu, A. R. Colasanti, FCP, 2 ore
- Lavorare con il "Segreto" in psicoterapia e terapia familiare, con Prof. C. Lorio, FCP, 12 ore

PSICOLOGIA PEDIATRICA

- Psicoterapia al tempo del Narcisismo Digitalmente Modificato, a cura Prof. R. M. Scognamiglio e M. Benasajag, IPSI Milano, 8 ECM
- Trattamento basato sulla Mentalizzazione con i Bambini (MBT-C), a cura Prof. N. Midgley, FCP, 8 ore
- Consulente del Sonno dei bambini: come cambia in base all'età, a cura Dott.ssa B. Acito, FCP, 12 ore
- Disturbi comportamentali e psicologici di Bambini, Adolescenti e giovani adulti - Metodo NVR Non Violent Resistance, a new approach for parents and teachers, a cura Dott. H. Omer e D. Dulberger, FCP, 15 ore
- La concettualizzazione del caso in età evolutiva, a cura Dott.ssa A. R. Verardo, FCP, 8 ore FCP

OPERATORE NEL LUTTO

- L'intervento psicologico nel lutto perinatale, a cura Dott.ssa C. Rizzelli, Webinar di Formazione FCP, 10 ore
- La perdita e il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento, a cura G. Gollo, FCP, 12 ore, 5 ECM
- Attraversare il Lutto con le nostre menti ed i nostri corpi. Tecniche esperienziali per facilitare la guarigione dalla perdita, a cura D. Kessler & P. Denniston, FCP, 8 ore
- Psicoterapia Multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico, a cura Dott. D. A. Nesci, FCP, 20 ECM

PSICOSOMATICA

- Psicoterapia Sensomotrice, Sensorimotorialità.IT, FCP, 24 ore
- Terapia Polivagale e Somatic Experiencing, a cura S. W. Porges e P. A. Levine, FCP, 8 ore
- Trauma, Psicosi e Dissociazione, Convegno di Psichiatria a cura Dott. E. Somer e altri, FCP, 8 ore
- La Schema Therapy per lavorare su Vergogna, Invidia e Rabbia, a cura Dott. R. V. D. Wijngaart, FCP, 5 ECM

Dott.ssa Costanza Tavian