

SARA UDESCHINI

Psicologa | Consulente HR e di Carriera

Counseling psicologico · Career Counseling · Consulenza individuale e organizzativa

Cell / WhatsApp 392 8784604

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa con oltre **20 anni di esperienza nelle Risorse Umane**, oggi impegnata principalmente nel **counseling psicologico e nella consulenza alla persona**, integrando competenze psicologiche ed esperienza professionale maturata nel mondo HR.

Accompagno le persone nei momenti di **cambiamento, transizione e difficoltà**, favorendo consapevolezza, valorizzazione delle risorse personali, gestione delle emozioni e capacità di scelta.

Mi occupo inoltre di **career counseling, career coaching e outplacement**, sostenendo le persone nelle fasi di orientamento, ridefinizione professionale e sviluppo di carriera.

Affianco organizzazioni, manager e team attraverso interventi di **consulenza HR e sviluppo organizzativo**, con particolare attenzione alle persone, alle competenze e ai processi di cambiamento.

OGGI

- Counseling psicologico e consulenza alla persona

Percorsi individuali rivolti a persone che stanno attraversando **fasi di cambiamento, transizione, stress, difficoltà relazionali o momenti di scelta**, attraverso un approccio centrato sulla persona e orientato alla consapevolezza e alla valorizzazione delle risorse.

- Career Counseling e Outplacement

Supporto nei percorsi di orientamento e cambiamento professionale, nella definizione degli obiettivi e nella valorizzazione delle competenze.

- Consulenza HR e sviluppo organizzativo

Supporto a organizzazioni e professionisti attraverso Talent Acquisition, assessment, analisi di clima e interventi di sviluppo.

- Coordinamento Placement – CFP G. Zanardelli

Orientamento professionale e accompagnamento al lavoro, raccordo tra persone, aziende e opportunità professionali.

FORMAZIONE

Laurea in Psicologia Clinica e delle Comunità – Università degli Studi di Padova

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia

Master in Counseling Psicologico – 2025/2026

International Organizational Online Coach Certification Program – HURACT – 2024

Corsi di Mindfulness / Corsi di Mindful Self-Compassion (MSC)

20+ anni di esperienza nelle Risorse Umane

Ricerca e selezione · Assessment · Career Coaching · Talent Acquisition · Sviluppo organizzativo