



Marco Podetti

✉ E-mail: m.podetti93@gmail.com ✉ E-mail: marco.podetti@amoreepsico.it

☎ Telefono: (+39) 3534960103 🌐 Sito web: <https://amoreepsico.it>

🌐 Sito web: <https://studioguarino.help> 🌐 LinkedIn: [Marco Podetti](#)

📷 Instagram: [PsicoPoddy](#)

Nazionalità: Italiana

PRESENTAZIONE

Psicologo Psicoterapeuta in Formazione, AI Strategist & Executive Coach

La mia forza risiede nell'unire l'umano e il tecnico. La passione per le **soluzioni tech innovative** si fonde con una profonda missione psicologica: generare **benessere per l'azienda e le persone**. Questa duplice prospettiva mi permette di affrontare le sfide con una visione completa, trasformando le complessità in opportunità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[22/12/2025 – Attuale]

Psicoterapeuta in formazione

Scuola Psicoterapia Integrata <https://psicoterapiaintegrata.it/>

Città: Bergamo | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 7 EQF

- In possesso di attestato sicurezza rischio base (D.Lgs 81/01) aggiornato al 2026
- In possesso di attestato sicurezza rischio alto (D.Lgs 81/01) aggiornato al 2026

[10/09/2024 – 28/10/2025]

Psicologia in sanità

Università Statale di Milano <https://www.unimi.it/it>

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Psicologia | Livello EQF: Livello 7 EQF

[10/10/2024 – Attuale]

Data science & Artificial Intelligence

Open Institute of Technology <https://www.opit.com/courses/computer-science-master/>

Città: Malta | Paese: Malta | Livello EQF: Livello 7 EQF

[10/09/2023 – Attuale]

Master triennale in psicologia giuridica e forense

Istituto Milanese di Psicologia Giuridica

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Scienze psicologiche e giuridiche

[01/09/2024 – 15/02/2025]

Executive Master in General Management

Milano School Of Management - MISOM <https://misom.unimi.it/formazione-executive-master/general-management/>

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Economia, tecnica aziendale e diritto:
• Gestione e amministrazione | Livello EQF: Livello 7 EQF

[13/12/2023 – 14/07/2024]

Mindfulness clinical therapist & professional trainer

Associazione Psicologi Lombardia - APL <https://www.psicologilombardia.it/>

Città: Milano | Campi di studio: Salute e assistenza: • Medicina e terapie tradizionali e complementari | Livello EQF: Livello 7 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

Il Melograno Coop Soc

Città: Milano

[01/07/2026 – Attuale]

Psicologo tirocinante

Nell'ambito del tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia mi occupo di imparare a 360 gradi le attività di una cooperativa sociale A e B.

Ospedale policlinico di Milano

Città: milano | **Paese:** Italia

[01/01/2025 – 29/09/2025]

Studente tirocinante

Tirocinio curricolare abilitante alla professione psicologica, valido ai fini del conseguimento della laurea in psicologia (LM-51)

Costruzione delle competenze tecniche neuropsicologiche, sviluppo di protocolli riabilitativi cognitivi, lavoro in team, attività ambulatoriale specialistica

Areas Food service S.R.L.

Città: milano | **Paese:** Italia

[10/03/2015 – Attuale]

Operaio polifunzione

Mi sono occupato e mi occupo per l'azienda di svariate mansioni.

Ho iniziato come cassiere, mi sono spostato alla produzione della linea di vendita, poi alla gestione dei rifornimenti delle scorte del locale, poi barista, poi cameriere, poi cuoco, poi responsabile del magazzino centrale, poi gestione attiva di un locale e adesso magazziniere a supporto del responsabile.

Durante la mia attività sono stato preposto alla sicurezza e mi sono preoccupato attivamente del work-life balance date le mie competenze costruite nella comprensione dello stress da lavoro correlato.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Management & Strategic Leadership

tecniche di analisi quantitativa dei rischi | Change Management | adattare gli stili di leadership nel settore sanitario

Digital & Technical Skills

Python (programmazione informatica) | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | principi di intelligenza artificiale

Human Performance & Soft Skills

comprendere l'inglese parlato | interagire professionalmente negli ambienti di ricerca e professionali | interagire verbalmente in inglese

Psychologist & Performance Coach

aiutare a prevenire l'isolamento sociale | Good Clinical Practice | sviluppo storico delle scuole psicoterapeutiche

Bartender & Logistic Manager

prendere le ordinazioni di cibo e bevande dei clienti | Management warehouse | controllare le consegne alla ricezione | gestire le lamentele dei clienti

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

Teatro - Comunicazione Empatica e Public Speaking

13 anni complessivi come attore di cui 8 a livello professionale per Convivio D'Arte, divenuto Grand Guignol De Milan.

Gestione attiva e professionale di stress, il pubblico (stakeholder) ed emotività.

Capacità di adattamento rapido in contesti performativi.

Giochi di ruolo e TCG - Analisi Strategica e Team Building

I giochi di ruolo sono palestre di logica e collaborazione. Costruiscono ottime capacità narrative e di risoluzione problemi.

I giochi di carte collezionabili (TGC) come *magic the gathering* comportano un impegno di logica importante che fanno di me un analista. Potrebbero sembrare come gli scacchi ma vi è in più una forte componente di conoscenza del contesto e delle nuove espansioni, cosa che negli scacchi non è presente poiché è tutto sulla *board*.

Sport (Hiking, Kickboxing, Crossfit) - Resilienza e Disciplina

Pratica costante di sport ad alta intensità (Crossfit, Kickboxing) che hanno consolidato disciplina, resilienza fisica e mentale, e orientamento al risultato sotto pressione.

Filosofia stoica - Intelligenza Emotiva e Problem Solving

Studio e applicazione dei principi della filosofia stoica per il mantenimento del focus operativo e la gestione razionale delle criticità lavorative.