



Pia Eleonora Cusmai

Dott.ssa Pia Eleonora Cusmai

Psicologa con riconoscimento federale svizzero
Psicoterapeuta con riconoscimento federale svizzero
Terapeuta sistemico-relazionale | EMDR Practitioner
| Dbr III livello | Clinica del trauma

Telefono: +39 339 6424709

Email: piacusmai@gmail.com
Sito web: www.piacusmai.it

Sedi professionali: Varese e Milano

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - scolastico

REFERENZE

Disponibili su richiesta.

COMPETENZE CLINICHE PRINCIPALI

- Psicoterapia individuale con adulti e giovani adulti
- Psicoterapia con adolescenti
- Psicoterapia di coppia e familiare
- Trattamento del trauma complesso e della dissociazione
- Utilizzo terapia EMDR nel trattamento delle esperienze traumatiche
- utilizzo DBR nel trattamento delle ferite profonde dell'attaccamento
- Intervento clinico su disturbi del comportamento alimentare
- intervento clinico sulla dipendenza affettiva
- Sostegno psicologico e regolazione emotiva
- Lavoro clinico in équipe multidisciplinare
- Conduzione di gruppi terapeutici
- Sostegno alla genitorialità
- Valutazione clinica e presa in carico psicoterapeutica

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Lavoro clinico in contesti istituzionali
- Collaborazione in équipe multidisciplinari
- Autonomia clinica e responsabilità professionale
- Capacità di gestione di casi complessi
- Comunicazione professionale e relazione terapeutica
- Formazione e supervisione di operatori
- Supervisione terapeutica

FORMAZIONE ACCADEMICA

Università di Roma - La Sapienza

- Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità
marzo 1997 - voto 110/110
- Riconoscimento del titolo di Laurea in
Psicologia dall'Ufficio Federale della Sanità
Pubblica - CH - luglio 2025

Centro Milanese di Terapia Familiare - direttori Boscolo e Cecchin

Specializzazione in Terapia Familiare ad
indirizzo Sistemico - Relazionale
febbraio 2004

ESPERIENZA CLINICA PRINCIPALE

Attività clinica-psicoterapeutica in Consultorio Familiare La Casa di Varese (Accreditato Regione Lombardia) 2003-2022

- trattamento di disturbi traumatici e dissociativi
- interventi su disturbi del comportamento alimentare
- sostegno genitoriale e interventi su dinamiche
familiari complesse
- collaborazione con servizi territoriali e istituzioni
- partecipazione stabile a équipe multidisciplinari
- conduzione di gruppi terapeutici e psicoeducativi
- screening e prevenzione della depressione post-
partum
- presa in carico di situazioni inviate dalla tutela minori

Libera professione 2003-tutt'ora in corso

Attività principali:

- psicoterapia individuale con adulti e giovani adulti
- psicoterapia con adolescenti
- psicoterapia di coppia e familiare
- trattamento trauma complesso e PTSD
- interventi su disturbi del comportamento alimentare
- conduzione gruppi sulla dipendenza affettiva
- sostegno psicologico in situazioni di crisi evolutive e
relazionali

Sacra Famiglia 2025 - tutt'ora in corso

- Supervisore comunità per Minori - Villa Giuditta
- Formatore Corso con ECM per Educatori di
Comunità: **Il trauma in età evolutiva e la riparazione
possibile**

FORMAZIONE SPECIALISTICA

- **DALLE NEUROSCIENZE ALLA CLINICA EMDR -**
Come utilizzare con l'approccio EMDR le indicazioni del cervello diurno e del cervello notturno, includendo il materiale onirico. Il Disturbo da Insonnia: strumenti per affrontarlo in ottica EMDR e casi clinici - Enrico Zaccagnini - 26 settembre 2026
- **Il trattamento del trauma e delle disfunzioni sessuali maschili e femminili. L'intervento EMDR nel trattamento delle disfunzioni sessuali con l'individuo e con la coppia** - Elena Isola - 12 settembre 2026
- **Sistema nervoso autonomo (sna); teoria polivagale (tpv), applicazioni cliniche all'EMDR** - Gabriella Giovannozzi - 4 luglio 2026
- **2° Convegno DBR Italia** - Frank Corrigan - Cagliari 20-21 giugno 2026
- **Sistema nervoso autonomo (sna); teoria polivagale (tpv), applicazioni cliniche all'EMDR** - Gabriella Giovannozzi - 4 luglio 2026
- **Congresso EMDR - Oltre la Resistenza. Imparare da Impasse, Interruzione e Senso di Inadeguatezza nella Terapia EMDR** - Andrew M. Leeds - Milano 13-14 giugno
- **Seminario annuale Aisted - Lo sciame borderline** - Nicolò Terminio - Milano 14 marzo 2026
- **2° Convegno DBR Italia-** Frank Corrigan e Ruth Lanius - Cagliari 21-22 giugno 202
- **1° Congresso Aisted - La banalità del male** Milano 25-25 ottobre 2025
- **LA TERAPIA EMDR DELLA DEPRESSIONE -**
Ridare vita al cuore congelato - Luca Ostacoli - 25 ottobre 2025
- **Congresso EMDR _ Intrecci di complessità** - 26-28 settembre 2025
- **1° Convegno DBR Italia** - Frank Corrigan - Cagliari 4-6 aprile 2025
- **Training Intensivo sulla SCID-D Intervista clinica semistrutturata per i disturbi dissociativi.** Remy Acquarone e Carolyn Murphy 7-9 febbraio 2025
- **Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel DP con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica** - 23/11/2024 - Elisa Faretta
- **EMDR CON PAZIENTI DISTANZIANTE ED EVITANTI: l'approccio "Costruttivo"** - 7/9/2024 - Mariangela Luzzi
- **Psicoterapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare: il contributo dell'EMDR nella motivazione al cambiamento - come ridurre il drop-out** - giugno 2024 - Marina Balbo
- **EMDR Il livello** - Emdr Italia- Marzo 2024 - Isabel Fernandez

- **Master "Guarire il Trauma: Valutazione, Relazione Terapeutica, e Trattamento del Trauma Semplice e Complesso"** - Istituto A.T. Beck gennaio 2023 - marzo 2024
- **La clinica dell'attaccamento traumatico Workshop con Benedetto Farina - Seminario annuale AISTED** 24/25 febbraio 2024
- **Deep Brain Reorienting (Dbr) E Alexander Technique (At). Il Lavoro Con La Tensione Di Orientamento Dinamica** - Frank Corrigan e Martin Warner - 28 ottobre 2023
- **Corso Internazionale - AISTED "Nuove Frontiere nella Cura del Trauma"** -I disturbi dissociativi post-traumatici e la permacrisi: mantenere precisione diagnostica ed efficacia clinica in tempi di disadattamento globale e critiche riemergenti - Dolores Mosquera, Bethany Brand, Ruth Lanius - Venezia 28-29-30 Aprile 2023
- **"Diagnosi e Terapia del trauma transgenerazionale"** Workshop con Manuela Maciel -Milano 1-2 aprile 2023
- **Deep Brain Reorienting (DBR) nel Trauma e nei Disturbi Dissociativi** - Formazione Continua in Psicologia -Frank Corrigan - marzo/giugno 2023
- **HIJACKED: IL SÉ OSTAGGIO DEL TRAUMA VERSO LA POSSIBILITA' DI SENTIRSI VIVI SENZA MINACCIA** - Ruth Lanius - 17 e 18 giugno 2022- Milano - AreaTrauma
- **Certificazione DBR livello III certificato DBR Italia** - maggio 2022
- **Disturbi Dissociativi Complessi: Come Trattare I Traumi Di Attaccamento?** - Frank Corrigan dal 17/10/2022 al 30/12/2022

- **Trattamento Individuale e di Gruppo della Dipendenza Affettiva corso di Perfezionamento-** febbraio 2022 XI Edizione- Dipendiamo Centro per Cura delle New Addiction
- **La Psicoterapia di Coppia nella Dipendenza Affettiva corso di Perfezionamento marzo 2022 -** Dipendiamo Centro per la Cura delle New Addiction
- **Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia** Corso di Formazione di 8 ore con la Dott.ssa Janina Fisher 22-25 marzo 2022
- **“Psicologia e Psicopatologia Perinatale”** 16 gennaio - 15 maggio 2018 - dr.ssa Alessandra Bramante- Istituto La Casa di Varese
- **“Il Trauma psichico tra corpo, mente e cervello”** 9 gennaio - 9 ottobre 2018- Istituto La Casa di Varese con la dr.ssa Giuliana Zaccone
- **“Psicologia e Psicopatologia Perinatale”** 17 novembre - 12 dicembre 2017 - dr.ssa Alessandra Bramante- Istituto La Casa di Varese
- **“Il Trauma psichico tra corpo, mente e cervello”** 24 ottobre - 19 dicembre 2017 - Istituto La Casa di Varese
- **Corso Internazionale - AISTED “Nuove Frontiere nella Cura del Trauma”** - Venezia 10-12 giugno 2016
- **EMDR - I livello presso** EMDR Italia - 2014
- **Tecniche e strumenti della Clinica Sistemica** - Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica 21 e 22 marzo 2014
- **Corso di Formazione/supervisione sulla Psicoterapia Breve Integrata** con Fabio Sinibaldi presso Consultorio La Casa di Varese 2012-2013
- **Percorso di Formazione Formatori AE** - Eupolis Lombardia-Comune di Varese dicembre 2012 - febbraio 2013
- **Corso di Formazione/supervisione sulla Psicoterapia con gli adolescenti e le loro famiglie** secondo il modello de IL MINOTAURO con Matteo Lancini presso Consultorio La Casa di Varese 2007-2011
- **Corso di Formazione/supervisione Il Trattamento del Bambino attraverso la Terapia Familiare** - Scuola Mara Selvini Palazzoli- Milano - 2010
- **Seminari di Neuropsichiatria Infantile. Introduzione dalla terapia psicoanalitica della famiglia: il sintomo infantile come espressione del disagio familiare** - Ospedale di Circolo-Varese novembre 2010
- **“Dar voce ai bambini nei percorsi di cura familiare. Come, quando e perchè”**-Società Italiana di ricerca e terapia Sistemica-A.O. San Carlo Borromeo - 26 e 27 novembre 2010

Varese, 26 settembre 2026

Dr.ssa Pia Eleonora Cusmai

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.