



## Maria Carmela Nicosia



**Data di nascita:** 22/01/1980



Via Di Mezzo Superiore 46, Trevignano Romano 00069



3294922758



[marilenanicosia.psi@gmail.com](mailto:marilenanicosia.psi@gmail.com)

**Ordine degli Psicologi Lazio** nr. 21477 P.IVA IT04967040876

### PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia psicodinamica ad indirizzo gruppoanalitico (C.O.I.R.A.G.) lavoro in ambito privato con individui, coppie e famiglie.

Nel corso degli anni ho maturato esperienza nel trattamento di gravi problematiche individuali e di gruppo avendo lavorato in contesti riabilitativi privati, comunitari e ospedalieri.

Ho collaborato con professionisti di diverse aree e competenze cooperando allo sviluppo di interventi e tecniche terapeutiche efficaci tenendo conto del fattore umano nei diversi ambiti di intervento.

Dotata di ottime capacità di comunicazione interpersonale, spirito di iniziativa e versatilità, riesco a inserirmi in nuovi contesti lavorativi grazie alla forte motivazione a crescere professionalmente nel settore, con forte spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2015 - Lavoro qui

#### **Psicologa Psicoterapeuta Gruppoanalista**

Autonoma, Roma, Italia

- Consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare.
- Gestione e conduzione di incontri di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
- Formulazione di una diagnosi coerente con i disturbi del paziente rilevati in sede di incontro.
- Conduzione di sedute psicologiche individuali, di coppia e familiari.
- Applicazione delle tecniche di psicoterapia più indicate a seconda delle situazioni.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni e pattern comportamentali per formare una sana alleanza terapeutica.
- Definizione degli obiettivi di medio e lungo termine della terapia in collaborazione con il paziente.
- Collaborazione con altri medici coinvolti nel percorso di cura del paziente quando presenti.

11/2019 - 06/2025

#### **Psicoterapeuta presso Gallimberti & Partner Srl S.T.P, Roma, Italia**

- Distinzione e trattamento della dipendenza da cocaina e da alcol attraverso rTMS - Stimolazione Magnetica delle aree cerebrali.
- Responsabile dei casi ad alta criticità e doppia diagnosi, strutturazione degli interventi dei singoli casi.
- Pianificazione dell'intervento e individuazione degli obiettivi di breve e lungo termine, studio e analisi delle tecniche terapeutiche più idonee alla situazione.
- Coordinamento e supervisione delle attività assegnate a tirocinanti e specializzandi secondo le modalità previste.
- Attivazione della rete di aiuto e dei servizi sociali in caso di gravi difficoltà dei pazienti.
- Utilizzo di strumenti e test per valutare le condizioni mentali ed emotive.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.

07/2018 - 04/2022

**Psicologa-Psicoterapeuta presso RI-TROVO LAB, Associazione Culturale, Roma, Italia**

- Rappresentanza legale dell'associazione e sottoscrizione di contratti o accordi.
- Verifica della corretta messa in atto delle decisioni deliberate dal consiglio o votate dall'assemblea dei soci.
- Convocazione delle assemblee dei soci definendo l'ordine del giorno e controllando presenze e deleghe.
- Presidenza e moderazione delle riunioni del consiglio direttivo verificandone la corretta verbalizzazione.
- Attività di rappresentanza nel settore di riferimento dell'organizzazione, assicurando visibilità e buona nomea.
- Supporto Psicologico alla persona, alle coppie, alle famiglie
- Gruppi di Sostegno
- Laboratori di Arte Terapia
- Incontri a tema su specifiche problematiche sociali emergenti (tossicodipendenza, alcol, gioco d'azzardo, dipendenze da relazioni virtuali e disturbi della sfera sessuale).

05/2019 - 11/2025

**Psicologa - Educatore Professionale presso Apriti Sesamo Onlus, Cooperativa sociale , Roma, Italia**

- Progetto "Piani Terapeutici Riabilitativi Personalizzati" svolto in convenzione con l'ASL RM 6, nelle attività di:
  - Intervento domiciliare - Abitare SERD
  - Inclusione Sociale SERD
  - Formazione Lavorativa SERD

02/2018 - 10/2019

**Psicologa-Psicoterapeuta in Formazione presso ASL Roma B - Centro di Salute Mentale , Roma, Italia**

- Tirocinio Abilitante alla professione di Psicoterapeuta.
- Psicoterapia individuale e di gruppo.
- Organizzazione di colloqui psicoterapeutici e strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Pianificazione dell'intervento e individuazione degli obiettivi di breve e lungo termine, concordando con la persona tempi e condizioni della psicoterapia.

06/2018 - 02/2019

**Psicologa presso Primo Sole, Cooperativa Sociale , Roma, Italia**

- Partecipazione al Progetto "Passaggi AD-ARTE", Bando POR-FSE 2014-2020, rivolto al Terzo Settore - Inclusione Sociale Attiva.
- Co-conduzione del gruppo Social Skills.
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Pianificazione delle attività lavorative nel rispetto delle tempistiche richieste.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori.
- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati

11/2018 - 11/2018

**Psicologa presso Terziaria srl - Confcommercio ASCOM , Pordenone, Italia**

- Partecipazione al Progetto "AL CENTRO L'IMPRESA E LE SUE COMPETENZE", nell'ambito del Piano finanziato dal FONDO For.te Avviso 1/17. Corso volto allo Sviluppo delle abilità personali: Saper affrontare e gestire situazioni problematiche: il cliente difficile.
- Progettazione di lezioni e interventi educativi in funzione dei bisogni formativi degli allievi.
- Preparazione delle lezioni e dei materiali didattici utilizzando supporti multimediali.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia nel rispetto delle tempistiche richieste.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.

01/2016 - 04/2018

**Psicologa- Educatore di comunità presso Raymond Gledhill, Cooperativa Sociale Onlus , Marino, Italia**

- Sviluppo e conduzione di gruppo Schema Therapy e Drammatherapy con persone affette da Disturbo di Personalità Borderline, Disturbi dell'Umore e in Doppia Diagnosi.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Definizione dei piani educativi da applicare a seconda delle situazioni. Gestione accurata della documentazione relativa a progetti e consultazioni e presentazione di rapporti regolari su attività svolte, obiettivi e risultati raggiunti.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- Partecipazione alle riunioni di equipe e di supervisione.

03/2016 - 02/2018

**Tirocinio Abilitante alla Professione di Psicoterapeuta presso Casa di Cura Villa Von Siebenthal , Genzano, Italia**

- Affiancamento al tutor nello svolgimento delle attività previste dal progetto formativo.
- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali.
- Gestione dei compiti affidati applicando le istruzioni ricevute dal referente nel reparto di Doppia Diagnosi.
- Acquisizione di competenze fondamentali, abilità e conoscenze accessorie per il conseguimento del titolo di studio.
- Pianificazione autonoma e gestione responsabile delle attività quotidiane assegnate.
- Partecipazione alla realizzazione di progetti e lavori di gruppo quali: Ricerca Studio "SELINCRO" in attività di Follow-Up sulla somministrazione del farmaco.
- Conduzione e supporto nelle ricerche attive e trial clinici nel campo della psicologia.
- Collaborazione alla creazione di un ambiente di lavoro accogliente e inclusivo.
- Partecipazione a riunioni e lavori di gruppo.
- Frequenza di corsi di formazione utili all'acquisizione di competenze relative al ruolo.
- Ideazione del progetto per la tesi di specializzazione in C.O.I.R.A.G. e stesura dell'elaborato finale.

10/2015 - 10/2016

**Tirocinio Abilitante alla Professione di Psicoterapeuta presso Comunità Terapeutica San Carlo CEIS, Castel Gandolfo, Italia**

- Affiancamento al tutor nello svolgimento delle attività previste dal progetto formativo.
- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali e applicazione delle stesse
- Confronto quotidiano con il tutor di progetto al fine di apprendere procedure, politiche aziendali e modalità operative.
- Partecipazione alla realizzazione di progetti e lavori di gruppo.
- Colloqui di sostegno individuali e Co-Conduzione di gruppo.
- Programmazione e conduzione di laboratori e seminari a tema specifici sulla dipendenza da sostanze.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Partecipazione a corsi di formazione, riunioni e lavori di gruppo.

11/2012 - 07/2014

**Tirocinio post-laurea e volontariato presso I.R.E. Consulenza Genetica per Tumori eredo/familiari**

**Roma, Italia**

- Affiancamento al medico oncologo per favorire la relazione e la comunicazione medico – paziente – familiare.
- Sostegno psicologico durante e dopo il counseling genetico.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe e collaborazione alla stesura di articoli scientifici.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Approfondimento costante della materia e delle nuove scoperte in ambito psico oncologico.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.
- Gestione dei compiti affidati applicando le istruzioni ricevute dal referente.
- Riporto costante al tutor in merito alle attività svolte chiedendo supporto quando necessario.
- Frequenza di corsi di formazione utili all'acquisizione di competenze relative al ruolo.
- Partecipazione attiva a eventi aziendali volti a consolidare il team di lavoro.

04/2009 - 09/2010

**Educatore Teatro Terapista presso Nuova Generazione A.R.L. , Trabia (PA), Italia**

- Utilizzo ed applicazione di tecniche di Teatro Terapia - Musico Terapia - Danza Terapia.
- Partecipazione a workshop di settore, con l'obiettivo di apprendere nuove competenze e tecniche artistiche.
- Sviluppo del progetto di teatro terapia dal principio, definendone struttura e ruoli.
- Coordinamento e adattamento dell'illuminazione ai movimenti degli attori e ai cambi di scena tramite l'uso della consolle di controllo.
- Individuazione dei supporti educativi e didattici adeguati a seconda del caso seguito.
- Conduzione di interventi a scopo educativo, didattico o di reintegrazione sociale.
- Gestione di interventi didattico-educativi in favore dell'utenza del servizio di riferimento.
- Partecipazione alle riunioni di equipe e di supervisione.

10/2008 - 07/2009

**Tirocinio abilitante alla professione di Teatro Terapista presso CTA Azienda Unità Sanitaria locale n 6 Reg Sicilia , Palermo , Italia**

- Organizzazione di laboratori teatro-musico terapia mediante utilizzo ed applicazione di tecniche teatrali.
- Collaborazione con staff multidisciplinari e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare.
- Collaborazione con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Marzo 2019

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica in ambito Individuale, di Gruppo e Istituzionale**

COIRAG Confederazione Italiana per la Ricerca Anal, Roma, Italia

Livello 8 QEQ

- Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica in ambito Individuale, di Gruppo e Istituzionale
- Media dei voti: 50/50 con Lode

Nov/2018

**Corso di formazione in Schema Therapy di Gruppo per Disturbo Borderline di personalità**

ISST International Society of Schema Therapy, Saronno, Italia

- Corso di formazione in Schema Therapy

Marzo 2015      **Abilitazione all'esercizio della Professione in Psicologia**  
 Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia

- Abilitazione Psicologo
- Iscrizione all'Albo Ordine degli Psicologi Lazio nr. 21477 data iscrizione 04/05/2015

Novembre 2014      **Corso di formazione biennale in Psicologia Oncologica**  
 IRE Regina Elena Polo Oncologico, Roma, Italia

- Corso di formazione in Psicologia Oncologica e Mutazione genetica BRCA 1/2

Ottobre 2012      **Laurea Dottore Magistrale (D.P.R. 06/02/85 N.216) in Psicologia**  
 Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia  
 Livello 7 QEQ  
 Media dei voti: 105/110

Giugno 2009      **Corso di Formazione Professionale in Arti Terapie Espressive**  
 Scuola Teatro Integrato Internazionale, Roma, Italia  
 Livello 3 QEQ

- Corso di formazione di 300 ore in Arti Terapie Espressive riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione (D.M. n. 90 del 01/12/2003) European Association of Art Theatre Counseling

Giugno 1999      **Diploma di Maturità Scientifica in Magistrale**  
 Istituto Statale Francesco De Sanctis, Paternò (CT), Italia

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
 PERSONALI**

MADRELINGUA      **Italiano**

ALTRE LINGUE      **Inglese**  
**Understanding**  
**Listening- A2 - Base**

COMPETENZE  
 COMUNICATIVE

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Efficacia nella comunicare tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.

COMPETENZE  
 ORGANIZZATIVE E  
 MANAGERIALI

- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.
- Eccellenti competenze di analisi e risoluzione dei problemi.
- Capacità di lavorare con efficacia sia in autonomia che in un team.

CAPACITÀ CORRELATE AL  
LAVORO

- Applicazione delle tecniche di psicoterapia più indicate a seconda delle situazioni.
- Mantenimento di un approccio professionale e costruzione di un rapporto di fiducia col paziente.
- Elaborazione del carico emotivo attraverso sedute di counselling e supervisioni.
- Programmazione e gestione dei colloqui con i pazienti in un ambiente consono e confortevole.
- Gestione e conduzione di incontri di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
- Definizione degli obiettivi di medio e lungo termine della terapia in collaborazione con il paziente.
- Formulazione di una diagnosi coerente con i disturbi del paziente rilevati in sede di incontro.
- Pianificazione del percorso terapeutico più idoneo alle singole casistiche.
- Collaborazione con altri medici coinvolti nel percorso di cura del paziente quando presenti.
- Capacità di gestione dello Resistenza allo stress.
- Competenza nella gestione dei conflitti.
- Flessibilità e adattabilità.
- Capacità di riservatezza e discrezione.
- Esperienza in psicodiagnostica.
- Capacità di diagnosi clinica.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

COMPETENZE DIGITALI

- Conoscenze del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point).
- Utilizzo di piattaforme digitali per consulenze online.

**Information processing:** Utente autonomo **Communication:** Utente autonomo

**Content creation:** Utente base

**Safety:** Utente autonomo

**Problem solving:** Utente autonomo

**PATENTE DI GUIDA**

Patente B

**TRATTAMENTO DEI DATI  
PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Data,      Luogo,

Firma