



Valeria Lauria

Data di nascita: 26/06/1993

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

- via San Leo n.48
00138 Roma, Italia
(Abitazione)
- lauriavaleria93@gmail.com
- valerialauria@psypec.it
- (+39) 3920704919



europass

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera professionista, collaboratrice Metacare

Servizio di psicologia e psicoterapia nel metaverso. Psicologa, counselor e psicoterapeuta digitale

08/2024 – Attuale

- Psicodiagnosi, consulenza e percorsi di psicoterapia breve ed a lungo termine in videochiamata e nel metaverso
- Utilizzo combinato della dimensione digitale e della realtà virtuale per il trattamento di svariati disturbi psicologici
- Servizio in lingua italiana per una variegata utenza richiedente da tutti i continenti
- Incontri di formazione, supervisione personale ed intervizione

Libera professionista collaboratrice LilacCentro DCA (Via Gaetano Devitofrancesco 21/12 70124 Bari)

Servizio di diagnosi e trattamento di disturbi del comportamento alimentare. Psicologa, counselor e psicoterapeuta

06/2024 – Attuale

- Diagnosi, consulenza e psicoterapia online per minori ed adulti affetti da DCA
- Sostegno e psicoeducazione ai caregivers e nuclei familiari dell'utenza
- Lavoro di rete con medici, psichiatri e nutrizionisti privati e del SSN
- Incontri di supervisione personale ed intervizione

Libera professionista, collaboratrice Mymmentis

Servizio di psicologia e psicoterapia online. Psicologa, counselor e psicoterapeuta

04/2024 – Attuale

- Psicodiagnosi, consulenza e percorsi di psicoterapia breve ed a lungo termine in videochiamata
- Servizio in lingua italiana per una variegata utenza richiedente da tutti i continenti
- Incontri di formazione, supervisione personale ed intervizione

Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP, Associazione Europea Analisi Transazionale(EATA) Roma, Italia

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

Commissario agli esami di specializzazione e di diploma di Analista Transazionale Certificato in Psicoterapia (CTA-P)

06/2023 – Attuale

19/06/2026 - 20/06/2026
23/01/2026
20/06/2025
17/01/2025 - 18/01/2025
21/06/2024 - 22/06/2024
19/01/2024 - 20/01/2024
23/06/2023 - 24/06/2023

- Esame orale e valutazione dei candidati
- Lavoro d'equipe per coordinare le fasi del processo di esame

Libera professionista e collaboratrice ProgettoPsicomed (via dei Prati della Farnesina 80 00135 RM) Roma, Italia

Indirizzo Via Edoardo Garbin 28, 00139, Roma, Italia



Studio privato e lavoro di rete. Psicologa clinica, psicotraumatologa e psico-oncologa, counselor e psicoterapeuta

03/2019 – Attuale

- Attività di psicodiagnosi, consulenza e percorsi di psicoterapia breve ed a lungo termine per adolescenti, adulti ed anziani online ed in studio
- Attività di psicodiagnosi, consulenza e percorsi di psicoterapia breve ed a lungo termine per coppie e famiglie online ed in studio
- Percorsi psicoterapeutici e lavoro di rete con psichiatri, nutrizionisti e medici curanti privati e del SSN
- Collaborazione con il medico psichiatra fondatore del Progetto Psicomed, il dott. Simone Mimun

Policlinico Universitario Fondazione Gemelli Roma, Italia

Indirizzo Largo Agostino Gemelli 8, 00136, Roma, Italia

Reperto ospedaliero trapianti e donazioni. Psicologa dell'emergenza e psicotraumatologa in formazione

10/2023 – 04/2024

- Colloqui clinici e somministrazione e scoring test psicodiagnostici per valutare l'idoneità al trapianto di rene e di fegato da donatore deceduto e vivente
- Supporto e contenimento a pazienti, familiari e operatori sanitari prima, durante e dopo il trapianto

Libera professionista, collaboratrice Unobravo

Servizio di psicologia e psicoterapia online. Psicologa, counselor e psicoterapeuta

12/2021 – 04/2024

- Psicodiagnosi, consulenza e percorsi di psicoterapia breve ed a lungo termine in videochiamata
- Servizio in lingua italiana per una variegata utenza richiedente da tutti i continenti
- Incontri di supervisione personale ed intervizione

L. professionista collaboratrice ProgettoSinago APS Fiore del Deserto (via Nomentana 1367 00137 RM) Roma, Italia

Interventi clinici domiciliari. Psicologa di riferimento di sistemi familiari

03/2018 – 04/2022

- Prevenzione, abilitazione, riabilitazione e sostegno psicologici all'interno del sistema famiglia del minore sottoposto a provvedimenti civili e/o penali (famiglie prese in carico sia tramite associazione che privatamente)
- Conduzione, co-conduzione e/o partecipazione attiva a monitoraggi familiari, riunioni cliniche e lavoro e verifiche di rete (servizi socio-sanitari e di comunità)
- Incontri di supervisione e formazione personali
- Aggiornamento, stesura e presentazione del PEI (Progetto Terapeutico-Educativo Individualizzato) del minore affidato

Associazione-onlus La Tenda Roma, Italia

Indirizzo Via del Frantoio 58, 00159, Roma, Italia

Comunità terapeutica per tossicodipendenti adulti. Psicoterapeuta in formazione

09/2019 – 02/2022

(dal 23/09/2019 al 5/03/2020 e dal 6/09/2021 al 25/02/2022)

- Affiancamento operatori della comunità terapeutica semi-residenziale "La tenda"; centro di sostegno e cura alle tossicodipendenze dell'adulto (certificazione ed iscrizione ad un Ser.T)
- Collaborazione supervisionata a mansioni educative e quotidiane dell'utenza (pulizia degli ambienti, preparazione dei pasti, commissioni quotidiane) come canale comunicativo per le attività psicologiche di sostegno, abilitazione, riabilitazione ed accompagnamento degli utenti nell'avanzamento del programma di recupero personale (4 fasi per la durata media di un anno e mezzo)
- Partecipazione attiva alla riunione settimanale clinica d'equipe ed ai laboratori terapeutici pomeridiani (psicoeducazione, climbing therapy, bioenergetica)

Gruppi Appartamento, A.P.S. Il Fiore del Deserto (via Nomentana 1367 00137 Roma) Roma, Italia



Comunità socio-assistenziali e comunità terapeutiche per minori e giovani adulti. Psicologa in formazione

09/2017 – 09/2018

- Affiancamento operatori delle comunità socio-assistenziali e terapeutiche (14 - 22 anni) de "Il fiore del deserto"; ragazzi e ragazze sottoposti a provvedimenti civili e/o penali, utenza psichiatrica
- Collaborazione supervisionata a mansioni educative e quotidiane dell'utenza (pulizia degli ambienti, preparazione dei pasti, aiuto-compiti) come canale comunicativo per le attività psicologiche di sostegno, abilitazione e riabilitazione degli utenti (percorsi evolutivi in fase di stallo)
- Partecipazione attiva a riunioni cliniche ed incontri di supervisione e formazione (ambito sistemico-relazionale)

Servizio di Adeguamento tra identità Psicica ed identità Fisica (SAIFIP) Roma, Italia

Indirizzo Azienda Ospedaliera San Camillo, Circonvallazione Gianicolense 87, 00152, Roma, Italia

Lavoro in equipe sulla disforia di genere. Psicologa in formazione

09/2017 – 03/2018

- Affiancamento di psicologi e psicoterapeuti specializzati nella diagnosi e trattamento della Disforia di genere
- Osservazione clinica di counselling psicodiagnostici e di sedute di terapia di gruppo dell'utenza
- Stesura della cartella clinica dell'utenza, correzione di test strutturati di personalità, accoglienza di primi contatti telefonici al servizio

Agricampo, associazione onlus Roma, Italia

Indirizzo Via Valle di Perna 315, 00128, Roma, Italia

Lavoro in equipe sulla disabilità e riabilitazione con l'ippoterapia. Psicologa in formazione

03/2017 – 04/2017

- Studio di attività di ippoterapia, riabilitazione equestre
- Studio del progetto scuola-lavoro dedicato ad adolescenti appartenenti a categorie svantaggiate
- Osservazione del contesto organizzativo della fattoria sociale
- Partecipazione attiva supervisionata a sedute di ippoterapia e ad attività del progetto scuola-lavoro indirizzate all'utenza (spettro dell'autismo, disabilità cognitiva e fisica, disturbi di personalità)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2025 – ATTUALE Roma, Italia

Corso di formazione in psico-oncologia per psicoterapeuti SIPO - Società Italiana di Psico-Oncologia

- Ridurre e/o contenere il livello di disagio emozionale del paziente
- Favorire lo sviluppo di modelli più adattivi di reazione alla malattia
- Aiutare il paziente e la sua famiglia a comprendere il senso della malattia e ad integrarlo nel proprio vissuto esistenziale ridefinendo il senso della propria sofferenza soggettiva
- Migliorare la qualità della vita
- Metodologia teorico-pratica-esperienziale: parte teorica (studio del libro di testo e lezioni frontali) della durata di 158 ore e parte esperienziale (esercitazioni pratiche, approfondimenti tematici su specifiche psicoterapie, role-playing, discussione di casi clinici, supervisione casi clinici, esercizi riflessivi, elaborazione vissuti emotivi legati all'attività assistenziale, discussione di gruppo) della durata di 72 ore per un totale di 230 ore di formazione

Indirizzo Centro Congressi Cavour, via Cavour 50/a, 00184, Roma, Italia

01/2019 – ATTUALE Roma, Italia

Supervisione e formazione personali Analisti Transazionali Didatti e Supervisor (TSTA) dell'Associazione IRPIR

- Incontri individuali e di gruppo con didatti delle scuole SSSPC-UPS, SSPC-IFREP e SSPT-SAPA
- Formazione continua tramite l'analisi dei processi transferali e controtransferali delle relazioni terapeutiche
- Formazione continua tramite l'approfondimento della teoria e pratica analitico transazionale
- Preparazione al seminario intensivo Training Endorsement Workshop dell'EATA (iscritta al TEW di dicembre 2027) utile a diventare Analista Transazionale Didatta e Supervisore in Formazione specializzato in Psicoterapia (PTSTA-P)



10/2024 – 11/2025 Roma, Italia

Corso di perfezionamento per psicoterapeuti. Intervento integrato su coppia e famiglia dalla prospettiva sistemico-relazionale SSSPC-UPS, SSPC-IFREP, SSPT-SAPA

- Sviluppo di una lettura sistemica integrata con altri modelli teorici di riferimento (Analisi Transazionale e Analisi Transazionale Socio-Cognitiva, Modello Interpersonale di L. S. Benjamin, Emotion Focused Therapy)
- Comprensione approfondita del passaggio dalla crisi alla rinegoziazione del patto nella coppia
- Conoscenza dei parametri di osservazione di un sistema e inquadramento della struttura ed il funzionamento dello stesso
- Inquadramento della famiglia come sistema emozionale trigenerazionale
- Riconoscimento delle diverse chiavi di lettura nella formazione della coppia: relazione tra modelli di funzionamento delle famiglie d'origine e funzionamento della coppia; scelta del partner e modelli di attaccamento; ruolo dei processi collusivi
- Inquadramento del rapporto tra l'arrivo di un figlio e la condizione della coppia
- Progettazione di piani terapeutici in relazione alla ricognizione del sistema coppia/famiglia a partire dalle diverse fasi del processo terapeutico
- Acquisizione dei criteri per realizzare un piano terapeutico

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

24/10/2024 – 26/10/2024 Roma, Italia

EMDR 2° LIVELLO Roger Solomon per EMDR Europe, Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP

- Applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica;
- Completamento della formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

05/2023 – 04/2024 Roma, Italia

Master di II livello in psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia Consorzio Universitario Humanitas, IstitutoClinicoInteruniversitario (V.le Monte Oppio 30 00184 RM)

- Metodologie e procedure della psicologia dell'emergenza nei contesti maxi-emergenze, ospedali, gestione di crisi complesse;
- Metodologie di valutazione psicologica di reazioni e disturbi da esposizione a eventi critici e stesura relazioni peritali danno psichico della vittima e prevenzione e sostegno psicologico alla vittima, ai superstiti, ai familiari ed ai soccorritori;
- Comunicazione interpersonale e istituzionale in scenari critici e comunicazione bad news e accompagnamento nelle prime fasi dei lutti traumatici (gestione gruppi e dinamiche);
- Principali tecniche di pronto intervento psicologico utilizzabili nelle situazioni di stress e di PTSD ed EMDR per interventi acuti in situazioni emergenziali

01/2019 – 01/2023 Roma, Italia

Specializzazione in psicoterapia (annotazione Psicoterapeuta O.P.L. in data 20/02/2023), Analista Transazionale Certificata in Psicoterapia (annotazione EATA CTA-P in data 21/01/2023) Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP, Associazione Europea Analisi Transazionale(EATA)

- Modello umanistico personalistico integrato (esperienziale, comportamentale, cognitivo, interpersonale, psicodinamico)
- Modello teorico-applicativo di riferimento principale: ATSC (Analisi Transazionale Socio-Cognitiva di Pio Scilligo)
- Formazione teorica e pratica di moduli contenutistici, terapia personale e terapia di/in gruppo, supervisioni in vivo e supervisioni audio casi clinici assegnati
- Tirocinio annuale: ore 100 S.S.N. + 50 Ce.P.I. (centro clinico di accoglienza, progettazione, ricerca IFREP)

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia



14/11/2022 – 16/11/2022 Roma, Italia

EMDR 1° LIVELLO Roger Solomon per EMDR Europe, Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP

- Studio protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e concettualizzazione del caso
- Apprendimento delle strategie per identificare gli eventi traumatici passati e collegarli ai sintomi, disturbi o problematiche attuali
- Integrazione dell'applicazione del protocollo EMDR con la pratica clinica

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

11/2018 – 01/2019 Roma, Italia

Abilitazione alla professione (N° iscrizione O.P.L. 24621 in data 11/03/2019) Facoltà di Psicologia Sapienza Università di Roma

- Prima prova scritta sostenuta in data 15/11/2018
- Seconda prova scritta sostenuta in data 16/11/2018
- Terza prova pratica sostenuta in data 20/12/2018
- Prova orale sostenuta in data 30/01/2019

Indirizzo Via dei Marsi 78, 00185, Roma, Italia

10/2015 – 09/2017 Roma, Italia

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità Università Pontificia Salesiana

CONOSCENZE

- Modello biopsicosociale, orientamento life span psychology e ipotesi valutative in termini di traiettorie evolutive (psicologia della comunità, della salute, dell'arco della vita e psicopatologia dello sviluppo)
- Approccio sistemico-relazionale e reti supportive al sistema famiglia (psicologia della famiglia e prevenzione e trattamento delle tossicodipendenze)
- Neuropsicologia e psicofarmacologia
- Caratteristiche e trattamento dei traumi "T" e "t" (psicologia dell'emergenza e degli eventi critici)
- Insorgenza e manifestazioni di disturbi psicotici (psichiatria)

COMPETENZE

- Osservazione e valutazione della famiglia (genogramma e cartella telefonica)
- Progettazione di interventi di prevenzione e sensibilizzazione destinati alla comunità (conduzione di gruppi)
- Consulenza: analisi della domanda (Carli), esplorazione del problema (cognitivo-comportamentale), individuazione di limiti e risorse per la stipulazione del contratto (AT e Gestalt)
- Analisi di dati di ricerca in psicologia (SPSS)

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

10/2012 – 10/2015 Roma, Italia

Laurea triennale (Baccalaureato) in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Università Pontificia Salesiana

CONOSCENZE CARATTERIZZANTI

- Antropologia e comunicazione, pedagogia generale, filosofia e sociologia dell'educazione, metodologia della ricerca pedagogica, teorie e tecniche della dinamica di gruppo, tecniche di rilassamento (training autogeno di Schultz), statistica descrittiva ed inferenziale, psicologia della religione, psicologia del lavoro e delle organizzazioni

COMPETENZE

- Psicometria (somministrazione e scoring di test strutturati)
- Tecniche d'indagine della personalità (somministrazione e valutazione di test semistrutturati e proiettivi, disegno adulto ed infantile, Rorschach)
- Ascolto attivo (conduzione del colloquio tramite le tecniche specifiche)

Indirizzo Piazza dell'Ateneo Salesiano 1, 00139, Roma, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano



Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Comunicazione chiara, assertiva ed accogliente maturata grazie all'esperienza formativa e professionale in ambito psicologico ed al lavoro serale svolto con il pubblico (servizio in sala dal 2016 al 2019)
- Ottima conoscenza e padronanza della lingua italiana, ottima capacità di modulare congruentemente linguaggio verbale e non verbale

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

- Capacità di lavorare in gruppo collaborando con diverse figure professionali (esperienze plurime di lavoro d'equipe sopracitate) sostenuta da un buon livello di cooperatività e dalle competenze psicologiche possedute (teoria e tecniche di dinamica di gruppo, psicologia del lavoro e delle organizzazioni)
- Buona padronanza di gestione dei conflitti e dello stress in situazioni impreviste e nel rispetto delle scadenze accademiche e/o lavorative: capacità di autoregolazione e problem solving implementate dalle pregresse e positive esperienze concomitanti di impegni diurni (formazione e lavoro in ambito psicologico) e notturni (impiego nella ristorazione)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 07/06/2026

Valeria Lauria