INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Maselli

Piazza San Giovanni di Dio 24, 00152 Roma

3513411520

vivalavita999_2023@libero.it; stefania99993@libero.it

Roma, Italia 14/11/1964

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Aprile 2026

Dal 27 aprile 2026 sono iscritta all'Albo degli Psicologi – Sezione A, n. 33437. L'iscrizione attesta la piena abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, con competenze nelle attività di valutazione psicologica, sostegno clinico e intervento nell'ambito della salute mentale, nel rispetto della normativa vigente e dei principi deontologici.

A conclusione del percorso universitario e del tirocinio professionalizzante, ho sostenuto e superato la Prova Pratica Valutativa (PPV), conseguendo l'abilitazione all'esercizio della professione. Nel corso degli studi ho approfondito tematiche legate alla psicopatologia dello sviluppo, discutendo la tesi di laurea triennale dal titolo *"Esperienze traumatiche e rischio psicopatologico nell'infanzia"* e la tesi di laurea magistrale sul *Disturbo dello Spettro Autistico*.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE SCUOLA ROMANA ANALITICA BALINT (750H)

Da maggio a dicembre 2025

Il tirocinio svolto presso la Scuola Romana Analitica Balint ha rappresentato un momento fondamentale nella costruzione della mia identità clinica. L'esperienza si è sviluppata all'interno di un contesto formativo non gerarchico, caratterizzato da un clima di ascolto, sospensione del giudizio e riflessione condivisa. Ho partecipato a dispositivi gruppali della tradizione balintiana e tavistockiana, approfondendo la comprensione delle dinamiche relazionali, dei processi di transfert e controtransfert e delle risonanze emotive che emergono nella relazione di cura.
L'osservazione dei primi colloqui clinici, la partecipazione alle supervisioni e il lavoro nei Gruppi Balint Analitici hanno consolidato la mia capacità di leggere i processi inconsci, di sostenere il silenzio terapeutico e di utilizzare la funzione riflessiva come strumento di lavoro. Le esperienze di psicodramma secondo il modello di René Kaës, le sessioni di Social Dreaming e le attività in hospice hanno ampliato la mia sensibilità clinica, permettendomi di confrontarmi con temi quali la sofferenza, la perdita, l'elaborazione del lutto e la complessità emotiva delle cure palliative. Questo percorso ha contribuito a definire un approccio clinico attento alla dimensione gruppale, ai processi identitari e alla profondità dell'esperienza soggettiva.

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

ESPERIENZA PROFESSIONALE ENEL SPA

Da1999 - 2026

La mia esperienza più che ventennale in ENEL si è sviluppata in contesti organizzativi complessi, caratterizzati da processi di trasformazione e cambiamento. In tale ambito ho maturato competenze trasferibili alla pratica clinica, in particolare nell'osservazione delle dinamiche di gruppo, nella gestione delle transizioni e nell'analisi dei vissuti emotivi associati a contesti ad elevata incertezza.

L'attività di accompagnamento di individui e gruppi ha consentito di approfondire i processi di adattamento, le resistenze al cambiamento, le manifestazioni di ansia prestazionale e le tensioni relazionali, favorendo lo sviluppo di competenze nella facilitazione e nel sostegno ai processi di regolazione emotiva. Le esperienze di coaching e conduzione di gruppi hanno inoltre contribuito a consolidare capacità di gestione del setting, di ascolto clinico e di promozione dell'autoefficacia.

Nel ruolo di Agile Coach e PMO ho promosso contesti orientati alla riflessività e alla consapevolezza delle dinamiche relazionali, integrando strumenti di osservazione qualitativa e quantitativa dei processi di gruppo. L'analisi degli esiti, attraverso indicatori di clima ed engagement, ha evidenziato un miglioramento delle dinamiche collaborative e una riduzione della conflittualità.

L'esperienza nei progetti di innovazione e trasformazione digitale ha inoltre consentito di approfondire gli aspetti psicologici legati all'interazione con le tecnologie emergenti, con particolare attenzione ai vissuti soggettivi, ai processi di adattamento e ai possibili rischi psicosociali. L'utilizzo di strumenti di analisi dei pattern organizzativi ha favorito l'individuazione precoce di segnali di stress e sovraccarico, integrando una prospettiva sistemica nella lettura dei contesti.
Nel complesso, il percorso professionale ha consolidato una competenza nella lettura dei sistemi complessi e dei processi di funzionamento individuale e gruppale, integrando una prospettiva clinica, psicodinamica e sistemica.

DIPENDENTE PRESSO LA SOCIETÀ ICM ITALIA SPA (PARTNER SAP ITALIA SPA). CONSULENTE PRESSO ALCUNI IMPORTANTI CLIENTI

Dal 1999

Nel 1999 ho operato come consulente funzionale presso ICM Italia Spa (partner SAP Italia), con specializzazione nel controllo di gestione (modulo CO SAP/R3). Tale esperienza mi ha consentito di sviluppare competenze trasversali nell'analisi dei contesti organizzativi complessi, nella lettura dei processi decisionali e nelle dinamiche di adattamento al cambiamento, con particolare attenzione all'interazione tra sistemi, ruoli e comportamenti degli attori organizzativi.
Parallelamente, l'attività di docenza e formazione ha favorito lo sviluppo di competenze comunicative, di facilitazione dell'apprendimento e di gestione dei gruppi, rafforzando la capacità di osservazione delle dinamiche relazionali e dei processi di costruzione della conoscenza in contesti professionali.

CONSULENTE I&T PRESSO LA TELECOM ITALIA SPA

1995 a 1998

Nel triennio 1995–1998 ho svolto attività di DBA e Sistemista DB2 presso Telecom Italia (I&T – Informatica e Telecomunicazioni), maturando competenze nell'analisi e gestione di sistemi complessi e nel monitoraggio di processi critici. Tale esperienza ha rappresentato una base metodologica rilevante per lo sviluppo di una capacità di lettura dei pattern e dei segnali deboli, oggi trasferita nella valutazione clinica.
La gestione di situazioni ad alta criticità ha favorito lo sviluppo di capacità di regolazione dello stress, prontezza decisionale e pensiero strutturato, elementi integrati nella pratica psicologica. Il lavoro in contesti multidisciplinari ha inoltre consolidato competenze relazionali e di mediazione, rilevanti nei setting clinici e nei processi di collaborazione professionale

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

ISTRUZIONE

2026	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM51) voto 110/110 - Università Telematica Unimarconi
2025	Tirocinio pratico valutativo (TPV) 750 h - Scuola Romana Analitica Balint valido per sostenere la PPV
2024	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (LM24) voto 104/110 - Università Uninettuno
1991	Laurea in Economia e Commercio voto 106/110 - Università La Sapienza di Roma
1984	Diploma di Maturità Scientifica voto 50/60 - G. B. Morgagni

CORSI DI FORMAZIONE

2026	**Psicodiagnostica Clinica e Forense Età Adulta – CEIPA (in corso da maggio, per 2 anni)**
2021	Corso sull'Innovazione – Università Telematica Uninettuno
2019	Attestato di partecipazione OMM Business Genialità Umana. Corso Manageriale internazionale per
2019	sviluppare influencership, creatività e self-awareness. Docenti: Patrizio Paoletti e Claudio Luraschi (Psicologo). Practitioner Mapping Mind (Teacher Dott.ssa Giulia Comba) Corso sulla Leadership Management 3.0

CERTIFICAZIONI

2022	Diploma di Junior Talent Manager per il corso I4EU - Università Telematica Uninettuno
Da 2019 a 2020	Master di I livello sull' Intelligenza Artificiale – Diritto ed Etica sulle Tecnologie Emergenti- Università Europea di Roma. Tesina: Analisi degli impatti etici nel mondo del lavoro
2019	Certificazione Giochi Cooperativi Lego Serious Play
2018	Certificazione Scrum Master
2000	Certificazione SAP R/3 presso la SAP ITALIA

WEBINAR

2026	Conferenze GT J – Ciclo di 5 eventi GRUPPO DI LAVORO CONGIUNTO AIPA - CIPA SULLA CLINICA DEI DISTURBI TRAUMATICI DISSOCIATIVI Accreditato ECM - 20 crediti – in corso

LINGUE

INGLESE	Buono
SPAGNOLO	Buono

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Analisi del contesto in cui è stato svolto il tirocinio con riferimento alla Parte Oncologica

La Scuola Romana Balint Analitica dove si è svolto il mio tirocinio, è un ente formativo e clinico che opera principalmente nell'ambito della relazione **medico paziente**, ponendo al centro il ruolo dello psicologo nella comprensione e gestione del vissuto emotivo, tanto dei pazienti quanto dei professionisti della salute. Il Gruppo di Tirocinio a cui ho partecipato è formato da un mix di professionalità come medici di famiglia, infermieri, psicoterapeuti, studenti in psicologia e da due conduttori: la Dott.ssa Carmela Barbaro psicologa e psicoterapeuta con un'esperienza trentennale e il Dott. Alfredo Veneziale professionista formato con il modello Tavistock. I conduttori sono promotori del pensiero collettivo e tutori della coesione del gruppo; il loro compito è stato quello dell'ascolto, della presenza mentale, del buon senso, di non dare lezioni, della tolleranza all'incertezza, delle norme di gruppo, della sicurezza, dell'accettazione e fiducia e l'uso dei processi di gruppo ai fini dell'apprendimento.

Parte Oncologica

Riguardo la parte dell'oncologia ho partecipato a laboratori riguardo tematiche cliniche e metodologiche, come la regressione, la psiconcologia pediatrica, tumori al seno: tecniche cognitivo-comportamentali di gestione delle emozioni nelle professioni sanitarie; caso clinico: gestione di un paziente oncologico in pronto soccorso. Immunologia. La psiconcologia e il futuro della professione. Elaborazione del lutto. Terapie psicofarmacologiche in psicologia oncologica. La mentalizzazione.
In particolare sono stati seguiti diversi interventi riguardanti il processo della presa in carico di un paziente oncologico: il focus è stato quello di rappresentare le emozioni che prova il paziente dopo una diagnosi di tumore, il rapporto emozionale tra operatore e paziente e sono state illustrate le linee guida con i vari aggiornamenti da parte di alcune psiconcologhe dei più importanti ospedali di Roma. Illustrato il futuro della professione di "psiconcologo" da parte della SIPO (Società Italiana di Psiconcologia): presentazione della storia della psiconcologia da parte di alcune psicoterapeute e psichiatri di fama mondiale e delle terapie psiconcologiche. Ho avuto anche la possibilità di fare un'esperienza diretta in hospice ed è stato particolarmente significativo per lo sviluppo delle competenze relazionali e dell 'empatia. Nell 'hospice è stato possibile osservare da vicino il lavoro psicologico in ambito palliativo.
L'esperienza formativa svolta in hospice mi ha consentito di acquisire una prospettiva diretta e concreta sul ruolo dello psicologo nell'ambito delle cure palliative. L'osservazione delle dinamiche tra équipe sanitaria e professionisti della psicologia mi ha permesso di approfondire tematiche centrali quali la gestione della sofferenza, l'accompagnamento nella perdita e i processi di elaborazione del lutto. Tale contesto ha offerto un'occasione significativa di riflessione sul valore dello intervento psicologico, evidenziando la sua funzione di supporto sia per i pazienti sia per i familiari, in un quadro caratterizzato da complessità emotiva e relazionale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Roma, 20/10/2026

In fede
Paola Maselli