

@ rossellaarmillotta@g
mail.com

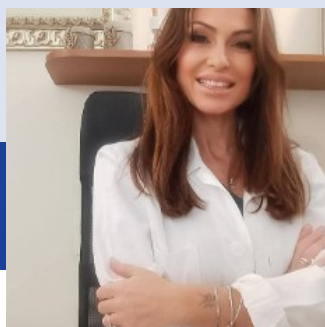
☎ 366 4917078

📍 Via De Florio, 50 ,
71043, Manfredonia,
FG

📅 18/02/1984

📍 B

<http://psicologarossellaarmillotta.it/>



ROSSELLA ARMILLOTTA

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta presso l'albo degli psicologi della Regione Puglia n. 8156
Specialista con ampia formazione in ambito **psicologico** ed esperienza nella **progettazione e nella conduzione di processi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti**. Conosce le **tecniche di osservazione guidata e i metodi di valutazione degli interventi psicologici** e sa gestire e rafforzare la relazione terapeutica. **Flessibile ed empatica**, dimostra attitudine allo studio e alla ricerca continua ed orientata a favorire il **benessere degli individui** attraverso l'elaborazione e la promozione di percorsi di conoscenza e sviluppo del sé individuali e di gruppo. **Dotata di ottime capacità** di comunicazione interpersonale, spirito di iniziativa e versatilità.

Oltre all'attività clinica, mi occupo di Formazione per genitori, insegnanti, educatori e professionisti, con corsi su neurodivergenze, ABA (Applied Behavior Analysis), psicoeducazione, tecniche di regolazione emotiva, mindfulness, empowerment e gestione della crisi e trauma.

Attività di formazione per professionisti della salute e dell'assistenza, compresi gli Operatori Socio Sanitari (OSS), su tematiche di psicologia relazionale, comunicazione efficace e gestione del benessere psicologico dell'utenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di orientamento
- Orientamento al risultato
- Colloquio motivazionale
- Somministrazione e Correzione test di Personalità MMPI
- Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network
- Psicodiagnostica
- Tecniche di analisi e osservazione del paziente
- Mindfulness
- Capacità di ascolto attivo
- Terapia di coppia
- Terapia familiare
- Metodi di gestione comportamentale
- Gestione dello stress psico-emotivo
- Psicologia infantile
- Consulenza psicologica
- Psicologia della salute
- Neuropsicologia
- Valutazione psicologica
- Terapia del trauma
- Interventi sulla crisi
- Terapia dell'ADHD
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica
- Gestione dello stress
- Terapia comportamentale
- Consapevolezza di sé
- Psicofarmacologia
- Diagnosi clinica
- Terapia dell'autismo
- Dipendenze: vecchie e nuove dipendenze
- Interventi di Sostegno Psicologico per bambini e adolescenti

- Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche
- Terapia di gruppo
- Gestione dei conflitti
- Comunicazione efficace
- Disturbi dell'alimentazione
- Trattamento dei disturbi d'ansia
- Terapia del lutto
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia Energetica TFE per il riequilibrio emotivo
- Fitoterapia integrata alla Psicologia
- Tecniche di insegnamento
- Conoscenza dei modelli educativi
- Elementi di valutazione dell'apprendimento
- Competenze sociopsicopedagogiche
- Abilità nella gestione di alunni BES

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

07/2024 - Ad Oggi

Psicologa clinica della salute e del benessere Libera Professione - Manfredonia, FG

- **Promozione del benessere psicosociale e pianificazione** di programmi psicoeducativi in vari contesti.
- **Realizzazione di corsi di supporto alla genitorialità** offrendo sostegno alle famiglie nella gestione di momenti e fasi critiche dello sviluppo dei figli.
- **Formatrice** corsi ABA, Neurodivergenze, Parent training
- **Strutturazione degli interventi** a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- **Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento** e di aiuto.
- **Attività di Abilitazione/Riabilitazione/Sostegno e Diagnosi per l'individuo, la coppia, la famiglia i gruppi, bambini e adolescenti.**
- **Sviluppo di trattamenti personalizzati** basati sulle esigenze specifiche dei pazienti.
- **Integrazione delle pratiche** di mindfulness e di rilassamento nelle terapie. Arte terapia e terapia del gioco. Psicologia energetica e TFE(Tapping per il riequilibrio emotivo).
- **Integrazione della fitoterapia** nella psicologia clinica della salute.
- **Conduzione di sedute psicologiche** sia individuali sia di gruppo.
- **Fornitura di consulenza e supporto psicologico** a individui, famiglie e gruppi.
- **Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità** sociale e familiare.
- **Utilizzo di strumenti e test** per valutare le condizioni mentali ed emotive.
- **Progettazione di interventi diagnostici** per l'analisi delle capacità cognitive, emozionali e comportamentali.
- **Conduzione di terapie individuali e di gruppo** per il trattamento di disturbi affettivi, ansia e stress.
- **Svolgimento di attività di psicoeducazione** per pazienti e famiglie riguardo natura e gestione dei disturbi psicologici.
- **Colloquio clinico e valutazione psicologica** del paziente.
- **Stesura di relazioni psicologico-cliniche.**
- **Promozione del benessere psicosociale** e pianificazione di programmi psicoeducativi in vari contesti.
- **Supporto di soggetti anziani** e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici e di malattie a livello fisico, mentale ed emotivo.
- **Sviluppo e conduzione di percorsi di formazione rivolti al personale scolastico** per aiutare a sostenere e superare situazioni di stress e disagio, fornendo efficaci strumenti di intervento.

- **Partecipazione a eventi formativi** per promuovere formazione continua.
- **Sviluppo di programmi di benessere mentale** in strutture educative.
- **Collaborazione con altri professionisti** della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- **Integrazione delle pratiche di mindfulness** e di rilassamento nelle terapie.
- **Progettazione di interventi per il benessere psicologico** e la prevenzione del disagio mentale.

Coinvolgimento nella promozione della salute mentale presso enti e scuole.

03/2022 - Ad Oggi

Docente di Psicologia Collaborazioni

Docente in Psicologia per Corsi OSS | Collaborazioni con Enti di Formazione Privati.
Docente in corsi per Operatori Socio Sanitari su elementi di psicologia e sociologia, con particolare attenzione agli aspetti psico-relazionali e alla gestione delle emozioni nel contesto assistenziale.

Formazione su comunicazione efficace, empatia e gestione dello stress per OSS.
Approfondimenti su benessere psicologico dell'utente e strategie per favorire l'autonomia.

- **Psicologia clinica e della salute**
- **Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**
- **Psicologia dell' emergenza e del trauma**

09/2023 - 06/2024

Psicologa Clinica Policlinico di Foggia - Foggia, FG

- **Colloquio clinico e valutazione psicologia** del paziente.
- **Stesura di relazioni psicologico-cliniche.**
- **Collaborazione con staff multidisciplinari** e cooperazione alla gestione di percorsi terapeutici e assistenziali personalizzati svolgendo una funzione di mediazione.
- **Strutturazione degli interventi a seguito** di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- **Pianificazione e realizzazione di piani d'intervento** e di aiuto.
- **Gestione accurata della documentazione** relativa a progetti e consultazioni e presentazione di rapporti regolari su attività svolte, obiettivi e risultati raggiunti.
- **Collaborazione** con altri professionisti della salute mentale per un approccio interdisciplinare.
- **Sviluppo** di trattamenti personalizzati basati sulle esigenze specifiche dei pazienti.
- **Utilizzo di strumenti e test** per valutare le condizioni mentali ed emotive.
- **Conduzione di sedute psicologiche** sia individuali sia di gruppo.
- **Psicologia Ospedaliera sezione di Chirurgia Bariatrica e Senologia.**

01/2014 - 01/2015

Operatore socio assistenziale Casa di Riposo "ANNA RIZZI" - Manfredonia, FG

- Assistenza diretta e personalizzata ad anziani, malati e soggetti disabili.
- Individuazione di sintomi e segnali di sofferenza o peggioramento delle condizioni di salute della persona assistita.
- Esecuzione di manovre di mobilitazione della persona non autosufficiente.
- Supporto alla partecipazione a eventi culturali e attività di svago e riabilitative delineate nel piano assistenziale.
- Conduzione di colloqui con utenti e familiari per raccogliere dati e informazioni sui bisogni dell'assistito.

01/2013 - 12/2013

Operatore per la riabilitazione psichiatrica
Centro Diurno di Salute Mentale e riabilitazione Psicosociale -
Manfredonia, FG

- Attività di riabilitazione e mantenimento delle capacità residue
- Supporto nelle attività di riabilitazione psichiatrica
- Attività di socializzazione e benessere mentale
- Comunicazione e relazione di aiuto
- Assistenza ai bisogni dell'utente
- Progettazione e supporto di interventi volti al benessere psichico

01/2011 - 01/2012

Operatore per la riabilitazione motoria
Centro di Riabilitazione Motoria "Andrea Cesarano" - Manfredonia, FG

- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.
- Assistenza al mantenimento delle capacità residue
- Supporto durante lo svolgimento della terapia occupazionale
- Supporto e gestione dei bisogni dell'assistito
- Attività ludico e ricreative per l'inserimento sociale
- Attività di riabilitazione motoria

01/2006 - 01/2011

Operatore Sociale
Centro Diurno di Salute Mentale e riabilitazione Psicosociale -
Manfredonia, FG

- Accoglienza degli utenti all'interno di uffici e contesti professionali, ascolto attivo, mediazione e supporto all'accesso a servizi e programmi.
- Partecipazione a eventi e incontri di informazione e formazione continua su tematiche riguardanti l'assistenza e l'integrazione sociale dei soggetti vulnerabili.
- Applicazione di tecniche di osservazione e rilevazione di disagi e bisogni degli utenti in carico per verificare problemi e priorità e identificare il modo migliore per informare in modo chiaro e comprensibile.
- Promozione dello sviluppo sociale, psicofisico e cognitivo dei bambini tramite la progettazione di attività ludiche e di animazione volte a favorire una crescita armonica e sicura.
- Collaborazione continuativa con équipe multidisciplinari, professionisti del settore sanitario ed educatori allo sviluppo di interventi individuali o/e di progetti sociali mirati per far fronte alle problematiche del contesto sociale di riferimento.
- Partecipazione a depistage di bambini dell'età evolutiva (4-6 anni) nella sfera di disturbi di apprendimento e attenzione

01/2003 - 01/2006

Volontario servizio civile
"Pro Loco" Montagna- San Salvatore - Foggia

- Accoglienza del cliente, compilazione del preliminare e organizzazione documenti
- Supporto a persone fragili o svantaggiate tramite azioni di sostegno e volontariato.
- Promozione del benessere dei cittadini attraverso iniziative di sensibilizzazione.
- Supporto alle attività amministrative richieste dai progetti e all'archiviazione cartacea e digitale della documentazione.

- Partecipazione a iniziative di supporto economico per utenti in condizioni di difficoltà.
- Assistenza a individui e nuclei famigliari in condizioni di fragilità, favorendone il reinserimento sociale.
- Raccolta di dati, elaborazione di reportistica e attività di rendicontazione in merito ai progetti svolti.
- Collaborazione alla pianificazione e all'implementazione di azioni e progetti sul territorio.
- Ideazione di attività volte a favorire l'inclusione e a contrastare atti violenti e discriminatori.
- Svolgimento delle attività sociali o culturali di sostegno previste dal progetto di competenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze Psicologiche **Università degli studi "G. D'Annunzio" - Chieti- Pescara**

2025	Corso di Alta formazione in Psicologa Medica: Psicologa Medica APL Corso di Alta formazione in Psicologia Medica delle cure primarie, ospedaliere ed emergenziali.
05/2024	Master : Sessuologia Clinica e Terapia Sessuale e di Coppia ESNECA Business School - Roma
06/2023	Laurea Magistrale in Psicologia del lavoro e Org.: Psicologia Università degli studi Universitas Mercato - Roma Votazione 110/110 & lode
2003	Diploma " Liceo delle Scienze Sociali Istituto A.G. Roncalli Manfredonia

LINGUE

Italiano Madrelingua	
Spagnolo	B1
	
Intermedio	

CERTIFICAZIONI

- In possesso dei 24 CFU per l'insegnamento conseguiti presso EIFORM eCampus
- Conseguitamento dei titoli di tecnico ABA RBT del comportamento certificato con relativa attestazione
- Attestato corso tutor DSA-BES disturbi specifici dell'apprendimento
- Corso online Assistenza alle persone affette da demenza
- Corso online operatore di stimolazione Cognitiva della persona con demenza
- Seminari-Corsi online: Come favorire lo sviluppo del linguaggio nei primi 3 anni di vita del bambino
- Come lavorare nei D.S.A. disturbi specifici dell'apprendimento
- Cosa sono i B.E.S. Bisogni Educativi Specifici - Conoscere l'Autismo L'Arteterapia come strumento terapeutico
- Istruttore Mindfulness/Mindfulness eating

- PNL (programmazione neurolinguistica)
- Disturbi del comportamento alimentare
- Professionale Life Coach
- Pedagogia e ricerca educativa
- Dimensione organizzativa e dinamiche psico-sociali dei gruppi
- Comunicazione efficace e gestione del conflitto
- Soft skills
- Terapia cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC
- Terapia familiare focalizzata sulle emozioni
- Coach in psicologia positiva
- Comunicazione aumentativa alternativa CAA
- The Personality Game
- Selezione del personale
- Parent Coaching
- Psicologia della Nutrizione
- Psicologia Medica delle cure primarie, ospedaliere ed emergenziali.
- Psicologia della Crisi e del Trauma
- Prevenzione e intervento psicologico nelle malattie Croniche
- Neuropsicologia

CUSTOM

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali