



Claudia Marchese Ragona

PSICOLOGA

☎ 348-2757606

✉ claudiamarcheseragona@gmail.com

claudiamarcheseragona@pec.it

CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze Professionali

- Consulenza e sostegno psicologico
- Conduzione di colloqui individuali, di coppia e di gruppo
- Analisi della domanda e dei bisogni
- Valutazione psicodiagnostica
- Progettazione di interventi di promozione della salute e prevenzione del disagio
- Supporto nella gestione dello stress, cambiamenti e vissuti traumatici
- Monitoraggio degli esiti degli interventi
- Conduzione di gruppi e attività psicoeducative

Competenze Comunicative

- Ascolto attivo ed empatico
- Mediazione e gestione dei conflitti
- Collaborazione professionale
- Strategie comunicative

Competenze Organizzative

- Pianificazione del lavoro
- Progettazione di interventi
- Valutazione psicologica

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa libera professionista, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana al n. 12488°.

Esperienza nell'ambito della consulenza e dell'intervento psicologico in contesti privati e pubblici.

Titolare del **Centro Studi Ben-Essere** sito in Via Berengario Gaetani, 15-93100 Caltanissetta.

Possiedo competenze nella valutazione psicodiagnostica, nell'analisi dei bisogni individuali e di gruppo, nella conduzione di colloqui psicologici e interventi individuali, di coppia e di gruppo. Esperta nella promozione della salute, nella prevenzione dei comportamenti a rischio in ambito scolastico e organizzativo e nel sostegno psicologico in situazioni traumatiche.

Adotto un approccio orientato alla psicologia positiva, alla valorizzazione delle risorse personali, allo sviluppo di competenze e al potenziamento del benessere soggettivo. Utilizza strumenti di valutazione e test specifici per il monitoraggio degli esiti degli interventi e svolge attività di supervisione. Sono puntuale, scrupolosa e motivata, con spiccate capacità relazionali, di ascolto, mediazione e adattamento. Completano il mio profilo capacità di analisi, creatività, intraprendenza e collaborazione.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

- Marzo 2024 a settembre 2025 tirocinio abilitante di 750 ore presso Serd Servizio Territoriale per le Dipendenze
- Dicembre 2025 Bilancio delle competenze agli immigrati extracomunitari (28 ore)
- Giugno 2025 a maggio 2026 docente corso di formazione per operatori gruppi Auto Mutuo Aiuto (30 ore)
- Giugno 2026 a luglio 2026 docente percorso "IDENTITA' NARRATIVA" (25 ore) presso Casa Circondariale di San Cataldo
- Gennaio 2026 a febbraio 2026 coordinatrice educatori progetto DesTEENazione di Caltanissetta (57 ore)
- Settembre 2026 Bilancio delle competenze agli immigrati extracomunitari (16 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma: MEDIATORE FAMILIARE, 2020 - 2021
AIRAC - Roma

LAUREA TRIENNALE: SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE
Niccolò Cusano - Roma
Laurea conseguita con la Lode

LAUREA MAGISTRALE: PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI
Niccolò Cusano - Roma
Laurea conseguita con la Lode

MASTER DI II LIVELLO: PSICOLOGIA SCOLASTICA
Niccolò Cusano - Roma
Master conseguito con la Lode

Master di II livello : CRIMINOLOGIA CLINICA
Niccolò Cusano - Roma
Master conseguito con la Lode

Diploma di Esperta in Mindfulness e Psicologia Positiva

Diploma di Esperta in Mindful Eating

CERTIFICAZIONI

- Una finestra sull'autismo
- Gestire la rabbia e l'aggressività in età adolescenziale
- Formazione ReOS- rete oncologica Siciliana presso Cefpas di Caltanissetta
- Iscrizione S.ARF Sistema Albo Registro Formatori Regione Sicilia.

ATTIVITÀ E ONORIFICENZE

- Membro ASSOCIAZIONE NOI PER LA SALUTE DI TINA ANSELMi, coordinamento scientifico
- Membro SIPS , SOCIETA' ITALIANA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE, coordinamento scientifico e relatrice
- Relatrice in diversi convegni per la prevenzione alla violenza di genere.
- Membro coordinatore attività di ricerca e statistica presso “Centro Studi Psicosociali Macaccaro” di Caltanissetta
- Coordinatrice area psicologica Cardio Obesity Group ACRIS Associazione Cuore Rene Ipertensione Sicilia APS
- Coordinatrice area psicologica Associazione Sportiva Oltremare di Caltanissetta.
- Relatrice al Convegno "La Salute mentale: problematiche, bisogni e servizi" organizzato da LIONS CLUB presso il Comune di Canicattì.
- Presentazione libri al convegno "Relazioni e parole di cura" Mussomeli.
- Relatrice al Convegno " La salute della persona anziana: quali i diritti e i doveri di una comunità" a Caltanissetta.
- Relatrice presentazione libro di Danilo Sacco "Donne senza Paura".
- Relatrice convegno scuola L. Sciascia " La prevenzione della salute mentale e la promozione del benessere della persona".
- Coordinatrice screening e consulti psicologici per eventi promossi dai comuni limitrofi nell'ambito della prevenzione dell'obesità e delle malattie cardiometaboliche.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Claudia Marchese Ragona

15/09/2026 Caltanissetta