

Ilaria Ungheri

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

CONTATTI

SEDE
Bressanone (BZ) e online

TELEFONO
+39 331 251 0467

EMAIL
ungheri.ilaria@gmail.com

SITO
riabilitazionecastelliromani.it

IN SINTESI

MODELLO
Psicoterapia strategico-evoluta

FOCUS
Schemi ricorrenti, trauma e attaccamento

UTENZA
Persone adulte

STRUMENTI
EMDR, Flash Technique, DBR e approcci somatici

INFORMAZIONI

ALBO
Ordine Psicologi Lazio, Sez. A n. 26575

LINGUE
Italiano madrelingua; inglese B2

ALTRO
Patente B

PSICOTERAPEUTA

Approccio strategico-evoluto | Trauma, attaccamento e schemi ricorrenti

PROFILO CLINICO

Psicoterapeuta a orientamento strategico-evoluto, con background in neuroscienze cognitive e neuroriabilitazione. Lavoro prevalentemente con persone adulte su schemi emotivi e relazionali ricorrenti, esperienze traumatiche, ferite di attaccamento, ansia, vergogna e difficoltà di regolazione emotiva, in presenza a Bressanone e online.

AREE DI INTERVENTO

- Schemi ripetitivi nelle relazioni, nelle scelte e nelle reazioni emotive.
- Trauma singolo e complesso, ferite di attaccamento, vergogna e colpa.
- Ansia, blocchi e difficoltà di regolazione emotiva.
- Percorsi individuali per persone adulte, online e in presenza.

APPROCCIO E STRUMENTI

Modello: Psicoterapia strategico-evoluta con integrazioni cognitive, sistemiche e psicodinamiche

Trauma: EMDR Livelli 1 e 2; Flash Technique Livelli 1 e 2; DBR

Corpo: Formazione sensomotoria, terapia somatica ed EFT/TFT Tapping

ESPERIENZA IN EVIDENZA

2025 - presente
Psicologa e psicoterapeuta | Libera professione
Percorsi individuali per adulti in presenza a Bressanone e online.

09/2024 - presente
Psicologa clinica | Unobravo S.r.l.
Colloqui clinici e percorsi continuativi di supporto e psicoterapia in teleconsulto.

ESPERIENZA CLINICA E PROFESSIONALE

01/2021 - 10/2024

Psicoterapeuta in formazione | PsiOnlus - Psicologia Salute Integrazione

Roma | tirocinio di specializzazione

- Pronta accoglienza, sportello e percorsi individuali, di coppia e familiari rivolti a minori, adulti e persone anziane in condizioni di fragilità economica.

03/2021 - presente

Professionista per stimolazione cognitiva domiciliare | Libera professione

Area geriatrica e neurologica

- Interventi individualizzati e sostegno a familiari e caregiver in presenza di decadimento cognitivo, demenze, patologie neurologiche ed esiti di ictus/TIA.

11/2021 - 01/2023

Psicologa | Cooperativa Sociale Alteya Onlus

Ariccia (RM)

- Supporto psicologico e socio-educativo con bambini, persone anziane, caregiver e nuclei familiari; attività individuali e di gruppo secondo una prospettiva bio-psico-sociale.

10/2024 - 02/2025

Docente di Neuroscienze cognitive | UNITRE Ariccia APS-ETS

- Lezioni divulgative su funzioni cognitive, patologie neurologiche, plasticità cerebrale e neuroriabilitazione.

ISTRUZIONE E TITOLI

2021 - 2024 | diploma 05/2025

Specializzazione in Psicoterapia - approccio strategico-evoluto

IIRIS - Istituto Integrato di Ricerca e Intervento Strategico, Roma

2020 - 2021

Master in Neuroriabilitazione di Alta Specialità - 144 ore

Giunti e Treccani Academy

2017 - 2019

Laurea magistrale in Neuroscienze cognitive e riabilitazione psicologica

Sapienza Università di Roma - 107/110 e lode

2013 - 2017

Laurea triennale in Psicologia e processi sociali

Sapienza Università di Roma - 94/110 e lode

CERTIFICAZIONI

22/03/2027	**Certified Shame-Informed Treatment Specialist (CSTS) Certification** **Evergreen Certifications** Certificazione sulla vergogna
14/11/2026	**Certified Clinical Trauma Professional Level 2 (CCTP-II) Certification** **Evergreen Certifications** Certificazione internazionale in Trauma Complesso (C-PTSD)
11/09/2026	**Certificazione specialistica per ADHD in adulti** **ECM 2025 - ID 454389**
12/10/2025	**Evergreen Certified EMDR Clinician (EMDR-C) Certification** **Evergreen Certifications** Percorso EMDR Livello 2 concluso

FORMAZIONE CLINICA SELEZIONATA

2026	**Advanced Training Course in Deep Brain Reorienting (DBR) - 9 ore** **Frank Corrigan | APL/Sperling, in collaborazione con PESI UK** Sette moduli su trauma, attaccamento e sequenza OTAS
2025	**EMDR - Livello 1 e Livello 2** **Anna Rita Verardo, Senior Trainer | Formazione Continua in Psicologia**
2024 - 2025	**Certificazione internazionale in Flash Technique - Livelli 1 e 2** **Philip Manfield e Lewis Engel** 18 ore complessive
2025	**Psicoterapia sensomotoria: applicazioni multi-contesto e interdisciplinari - 10 ore** **Pat Ogden, Esther Perez, Kekuni Minton e docenti italiane**
2025	**Anxiety Certification Training - 23 ore** **EMDR, trauma-informed, ACT e terapia somatica**
2024	**EFT/TFT Tapping Practitioner Certification** **Formazione specialistica**
2024	**Coherence Therapy: introduzione e riconsolidamento della memoria** **Bruce Ecker**

COMPETENZE COMPLEMENTARI

Digitale: Microsoft Office; piattaforme per teleconsulto, lavoro online e gestione documentale

Albo: Ordine degli Psicologi del Lazio - Sezione A, n. 26575 dal 08/03/2021