CURRICULUM VITAE

LITARDI CHIARA

Psicologa clinica · Psicoterapeuta

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica e Psicoterapeuta a orientamento analitico individuale e di gruppo.
Ordine professionale della regione Valle D'Aosta n 253.
Esperienza in ambito clinico individuale e di gruppo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2025 – in corso

Professore a contratto — *Università della Valle d'Aosta*
Attività di Tirocinio Pratico Valutativo Progettazione e Valutazione di interventi psicosociali. affiancamento nella definizione di obiettivi, metodologie e strumenti di intervento; facilitazione dei processi di gruppo e accompagnamento nella stesura di progetti orientati alla promozione del benessere psicosociale.

2025 – in corso

Psicologa scolastica — *Liceo Classico, Artistico e musicale*
Sportello di ascolto per genitori, insegnanti e alunni, supporto alle problematiche relazionali nelle classi, interventi di educazione all'affettività, azioni di prevenzione. consulenza libero professionale

2024 – 2025

Psicologa clinica – revisione articoli — *Mind The Group Srl*
Psicologa clinica di base presso Psicologo di Base, un progetto innovativo orientato alla psicologia di comunità, volto a rendere il supporto psicologico più accessibile e integrato nei servizi territoriali. Parte del gruppo redazionale, con esperienza nella revisione di articoli scientifico-divulgativi, contribuendo alla diffusione di contenuti di qualità per la sensibilizzazione e il benessere collettivo.

2023 – 2024

Docente – Formatore — *ENAIP, Valle d'Aosta*
Docente di materie di natura psicologica per gruppi di operatori delle strutture/comunità per persone psichiatriche, consulenza libero professionale

2022 – in corso

Cultrice della materia — *Università della Valle d'Aosta*
in Psicologia delle Addiction (M-PSI/08) e Psicologia della Devianza e della Criminalità (M-PSI/08-02), con impegno nello sviluppo delle competenze degli studenti attraverso la formazione teorica. Esperienza nella valutazione e supervisione delle attività degli studenti, finalizzata a documentarne gli apprendimenti e favorire una crescita consapevole nel percorso accademico.

2020 – in corso

Psicologa, formatrice, gestione di azioni formative e attività gruppali — *Cooperativa MOTIVA Alba (CN)*
Consulenza psicologica, conduzione di gruppi, realizzazione formazioni su tematiche di ordine psicologico.

02/2020 – in corso

Psicologa e psicoterapeuta (dal 2024); psicoterapeuta EMDR (dal 2024) — *Attività libero professionale*
Attività clinica privata di diagnosi e cura, adulti, minori e gruppi

02/2020 – 2023

Psicologa — *Tirocinante presso AUSL Vda*
Attività clinica privata di diagnosi e cura, adulti e minori. Organizzazione e realizzazione di percorsi psicologici rivolti a minori e famiglie. Conduzione di sedute psicologiche sia individuali che familiari, collaborando attivamente in équipe multidisciplinari

02/2019 – 2020

Psicologa — *Tirocinante presso SerD ASL TO4*
Attività clinica privata di diagnosi e cura, adulti con problemi di dipendenze. Psicodignosi attraverso l'analisi della storia clinica del paziente e la somministrazione di test. Analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per la redazione del progetto terapeutico specifico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 — **Certificazione “Formarsi allo Psicodramma”** — *APRAGIP Torino*

2023 — **Psicoterapeuta: Psicoterapia Individuale E Di Gruppo (Adulti e Età Evolutiva)** — *C.O.I.R.A.G. - Torino*
50/50 con LODE

2020 – in corso — **Supervisioni cliniche con cadenza quindicinale**
effettuate con psicoanalisti gruppoanalisti e psicodrammatisti (didatti SPI, APRAGIP e APRAGI)

2020 — **Iscrizione all'Albo professionale della Valle D'Aosta** — *n 253*

2018 – in corso — **Psicoanalisi personale con cadenza settimanale con associato Arpa e ricercatore**

INCARICHI ISTITUZIONALI E DIREZIONE SCIENTIFICA

Aosta, 16 e 17 Ottobre 2026 — **Direzione scientifica** — *Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta*
evento formativo accreditato “*Dalla tassonomia dei disturbi alla tassonomia delle persone”*, Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta. Progettazione scientifica, coordinamento dei relatori e supervisione dei contenuti e della metodologia formativa.

Aosta, 16 Novembre 2025 — **Direzione scientifica** — *Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta*
evento formativo accreditato “ECM Istruzioni per l’uso” — coordinamento dell’evento destinato a psicologi, coordinamento relatori e supervisione dell’organizzazione scientifica.

Aosta, 13 Settembre 2025 — **Direzione scientifica** — *Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta*
evento formativo accreditato “Introduzione alle dipendenze” — ideazione scientifica dell’evento destinato a psicologi, definizione obiettivi didattici, contenuti teorici e struttura, coordinamento relatori e supervisione dell’organizzazione scientifica

2024 – in corso — **Consigliera; Coordinatrice della Commissione Formazione; Referente dell’organo consuntivo Consulta dei giovani psicologi della Valle d’Aosta** — *Ordine degli psicologi della Valle d’Aosta*

2024 – in corso — **Iscritta nell’elenco terapeuti EMDR e Socia dell’associazione per l’EMDR**

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Esposito, P., **Litardi, C**., Gottardo, F., & Curti, L. (2025). Intermedium: un modello innovativo per la prevenzione e l'intervento precoce nell'uso di sostanze giovanile. *FeDerSerD Informa*, 38, 17.3. Disponibile su FeDerSerD. Analisi e presentazione del modello terapeutico a bassa soglia e delle strategie di early intervention per la popolazione giovanile a Torino.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua	**Italiano**
Altra lingua	**Francese** — *Intermedio avanzato*
Altra lingua	**Inglese** — *Base A2*

La sottoscritta dichiara, ai sensi dell'art. 13 Regolamento GDPR UE 679/2016, di essere informato che i dati personali contenuti nella presente dichiarazione saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

È inoltre consapevole delle sanzioni penali richiamate dal D.P.R. 28/12/2000 n. 445, in caso di dichiarazioni mendaci e di formazione o uso di atti falsi.

Data: 24/6/2026