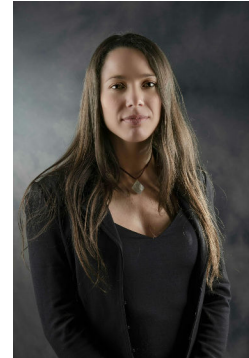


Dott.ssa Daniela Gulino, Ph.D.

Psicologa Clinica e della Riabilitazione – Ordine Psicologi Lombardia n. 30441

Malnate (VA) | daniela.gulino@gmail.com | +39 340 276 6040

Sito Web: www.danielagulino.com



Profilo Professionale

Psicologa clinica con formazione universitaria e competenze sviluppate in contesti clinici, forensi ed educativi. Svolgo attività clinica libero-professionale, occupandomi di valutazione della domanda, sostegno psicologico e accompagnamento di adolescenti e adulti in situazioni di disagio emotivo, relazionale e psicosociale. Ho maturato competenze in ambito clinico e neuropsicologico, con particolare attenzione alla relazione tra benessere psicologico, condizioni di salute, fragilità individuali e processi di adattamento alla malattia. La mia formazione integra prospettive cliniche, cognitivo-neuropsicologiche e psicodinamiche, con attenzione alla collaborazione interdisciplinare e alla continuità assistenziale.

Formazione nell'approccio integrato **PCN - cognitivo-neuropsicologico**, formazione in **psicologia analitica** e in **processi di simbolizzazione**, unita ad esperienza diretta nella **presa in carico clinica**. Esperienza nel lavoro con persone fragili, anche in contesti di malattia e vulnerabilità psicosociale, con attenzione alla continuità assistenziale e alla collaborazione con servizi sanitari e territoriali. Esperienza anche **in setting online** e nella gestione di quadri clinici eterogenei.

Esperienza Clinica

Tirocinio Post-Laurea – Istituto Mi.Cal (Milano) (2024–2025):

- Conduzione Colloqui clinici individuali in presenza e online;
- Valutazione della domanda, definizione del problema e formulazione del caso;
- Sostegno emotivo e orientamento ai servizi;
- Interventi psicoeducativi su ansia, stress, regolazione emotiva;
- Supervisione clinica continuativa con psicoterapeuti e psichiatri;
- Esperienza integrata in Psicologia Clinica, Psicofarmacologia, Neuropsicologia e Psicologia Forense;

Sportello d'Ascolto Universitario online da remoto (*tirocinio curriculare e post-laurea*)

- Accoglienza e sostegno psicologico a studenti con:
 - ansia, stress, difficoltà relazionali,
 - disturbi dell'umore,

- disturbi alimentari
 - difficoltà identitarie e dell'area della sessualità,
 - manifestazioni ossessivo-compulsive,
 - vissuti dissociativi o pre-psicotici.
- Formulazione condivisa degli obiettivi e percorsi brevi focali.
- Invio ai servizi territoriali quando indicato per livello di complessità.

Attività Professionale

Cerba HealthCare Tradate – Collaborazione libero-professionale | 2026 – in corso

- Attività di psicologia clinica in contesto sanitario.
- Colloqui psicologici, valutazione della domanda e interventi di sostegno psicologico.
- Collaborazione nell'ambito di servizi sanitari integrati.

Studio Privato | 2026 – in corso:

- Sostegno psicologico per ansia, stress, difficoltà emotive e relazionali;
- Supporto all'adolescenza e consulenza genitoriale;
- Accompagnamento in presenza e online;
- Sostegno emotivo nei vissuti legati alla malattia;
- Sostegno emotivo a pazienti e familiari in presenza di malattia, cronicità, disabilità o fasi di riabilitazione.
- Docenza universitaria presso Unitre edu in Simbologia delle Scienze Umane – dipartimento di Scienze tradizionali.

Strumenti Clinici e Neuropsicologici

Screening clinici / psicodiagnostici:

PHQ-9, GAD-7, BDI-II, DASS-21, SCL-90-R.

Valutazione neuropsicologica (formazione e pratica supervisionata):

MMSE, MoCA, Trail Making Test (TMT), Digit Span (WAIS), Stroop Test, Wisconsin Card Sorting Test, Torre di Londra, prove di attenzione e funzioni esecutive.

Esperienze Precedenti

Docente – Università eCampus (2019–2023);

Fondatrice – Associazione Sophia Perenne (2016–2019);

Docente a contratto – Università dell'Insubria (2011–2016);

Formazione

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione – Università degli Studi Niccolò Cusano (2024);

Ph.D. in Filosofia delle Scienze Sociali e Comunicazione Simbolica – Università degli Studi dell'Insubria (2013);

Diploma quadriennale in Psicologia analitica – Fundación Vocación Humana, Buenos Aires, AR, (2013);

Summer School in Psicologia Analitica – Fondazione Eranos, Ascona, CH, (2007–2015).

Competenze

- Colloquio clinico e sostegno psicologico;
- Psicoeducazione e interventi di prevenzione;
- Accompagnamento emotivo e regolazione affettiva;
- Coordinamento con servizi sanitari e scolastici;
- Formulazione clinica e continuità del processo terapeutico;
- Lavoro su alleanza terapeutica e regolazione emotiva;
- Capacità di triage e collaborazione con servizi specialistici;
- Consulenza e supporto psicologico online;
- Rispetto del Codice Deontologico e GDPR;
- Esperienza con contesti sociosanitari e domiciliari
- Presa in carico psicologica di persone fragili e famiglie
- Collaborazione con équipe multidisciplinari
- Attenzione alla continuità di cura e al contesto di vita del paziente

Lingue

Italiano (madrelingua), Inglese (C1), Spagnolo (B2)

Ulteriori informazioni

- Automunita.
- Disponibile ad incarichi e collaborazioni libero-professionali in contesti sanitari multidisciplinari.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Reg. UE 2016/679 (GDPR) e (D. Lgs. 196/2003 e GDPR 679/16)

.

