INFORMAZIONI PERSONALI

Simona Amara



Via G.Rosaccio 83,00156 Roma

06-41222426 3493107686

simona.amara@yahoo.it simona.amara77@gmail.com

PEC: simona.amara@psypec.it

Sesso femminile | Data di nascita 11/01/1977| Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 09/01/2007 – ad oggi

Psicologo-psicoterapeuta libero professionista

Studio privato associato sito in viale Carnaro 19/A Roma

In qualità di psicologo-psicoterapeuta ad indirizzo strategico, e specializzato in gestione delle risorse umane nonché in psicologia giuridica e disturbi del neurosviluppo, oltre all'attivita' clinica, per adulti e bambini, presso il mio studio,mi occupo di progettazione e organizzazione di giornate formative nonché di selezione e consulenza strategica per aziende sia pubbliche che private.
Le tematiche principalmente affrontate riguardano l'assertività , la comunicazione strategica, la prevenzione dei malesseri aziendali e il rapporto capi-collaboratori.
Organizzo percorsi individuali di crescita e consapevolezza delle proprie risorse (sviluppo personale) in collaborazione con altri professionisti del settore.
Collaboro da circa 5 anni con l'asilo nido La giungla sito in via Ettore Romagnoli 9, 00137 Roma , per il quale organizzo selezioni per le educatrici e le baby sitter nonchè corsi di formazione per le insegnanti, corsi di sostegno genitoriale e Parent Training
Ho svolto attività di selezione e gestione delle R.U. per l'associazione Birba Gang di Roma per le varie figure inerenti i servizi offerti dall'associazione (educatrici, insegnanti domiciliari, baby sitter, badanti a tempo pieno, nonche assistenti alla persona)
Come membro del CD di Assoter, associazione sociale territoriale, mi sono occupata di progettazione di interventi psicoeducativi, organizzazione e selezione delle figure coinvolte nei singoli progetti.
In qualità di esperto in Disturbi del neurosviluppo mi occupo di valutazioni, piani di potenziamento per alunni con DSA\BES e collaboro con scuole pubbliche e private.
Effettuo terapie per il potenziamento delle abilità degli studenti DSA, stratetegie didattiche e metodi di studio facilitanti con particolare attenzione alla prevenzione e alla cura dei disturbi DSA-correlati (bassa autostima, svogliatezza, comportamento oppositivo ecc)
Mi occupo di gestione dei bambini con ADHD con approccio comportamentale e di percorsi di parent trainig per i genitori.
Coordino progetti per il supporto e il potenziamento di alunni con DSA o BES all'interno di scuole pubbliche.
Ideatrice e Coordinatrice del progetto *"SQOLA FACILE",* presso l'Istituto comprensivo G. Palombini di Roma, valutazione, potenziamento di alunni DSA .
Consulente per la Coop. La Lanterna di Diogene di Mentana.
Presidente dell'Associazione di promozione sociale Mistapeo fino a dicembre 2022.
In ambito clinico mi occupo in particolar modo di diagnosi, disturbi d'ansia, disturbi post traumatici da stress, depressioni ecc, in collaborazione con altri professionisti del settore.

Da Febbraio 2023

Consulenza e Formazione

Per conto di HSE Academy, ho svolto per il gruppo Garofalo, cliniche private, attivita di analisi dei fabbisogni, consulenza e formazione inerente la pianificazione strategica delle risorse/necessita', benessere organizzativo del personale sanitaria e formazione inerente il rapporto comunicativo Medico-Paziente.

© Unione europea, 2002-2013

Da 2019 a 2020

Sportello di ascolto Psicologico
Servizio di supporto psicologico ed emotivo per alunni, famiglie e docenti dell'Istituto Comprensivo "G. Palombini" di Roma
Il servizio, da marzo 2020 e' stato esteso in modalita' "on-Line" a tutti gli utenti della scuola, per la gestione emotiva dell'emergenza sanitaria "Covid-19"

Da 01/2020 a 03/2020

Docente: Corso di formazione per Docenti "A scuola di DSA"
Corso teorico-pratico volto alla conoscenza e gestione dell'alunno con DSA, integrazione e strumenti.
Il Corso della durata di 20 ore, si e' svolto presso l'Istituto Comprensivo "G. Palombini" di Roma.

Da 09/2017 ad oggi

Psicologa-Pisoterapeuta
Valutazione in Equipe' per Disturbi del Neurosviluppo
Organizzazione e gestione di doposcuola specializzato per alunni DSA\BES per alunni di scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado.
Supporto alla studio e programi individualizzati di " metodo di studio".
Organizzazione e gestione del servizio di sorveglianza mensa e aiuto compiti per i ragazzi della scuola secondaria di primo grado presso Ist. Comprensivo Palombini plesso Pratolungo (a.s.2017\2018-2018\2019)
Corsi di Formazione per educatori, Sostegno alla genitorialita', Supporto genitoriale per affido\adozioni.
Attivita' clinica di Psicoterapeuta.
CTP in ambito civile.

Da 06/2017 a 09/2017

Psicologa-Pisoterapeuta
Organizzazione, progettazione e gestione di "Summer Camp Mistapeo 2017-2018"
Organizzazzione di attività ludico-ricreative per bambini e ragazzi (3-12 anni) finalizzati allo sviluppo di abilità cognitive-motorie per ragazzi normodotati e disabili.
Organizzazione di attività per lo sviluppo di competenze relazionali volti alla prevenzione dei fenomeni di bullismo.
Laboratori di educazione emotiva

Dal 01/10/2016 ad oggi

Psicologo-psicoterapeuta
Coordinatrice per l'Ist.Comprensivo Palombini di Roma del progetto "*Squola Facile"* valutazione e potenziamento nelle difficolta di apprendimento per alunni delle scuole elementari e medie.

Dal 2011 ad oggi

Psicologo_Psicoterapeuta giuridico
In collaborazione con vari studi legali svolgo attività di CTP per casi di affido, di valutazione genitoriale e idoneità, disturbo post traumatico da Stress.

Dal 06/2007 al 11/20013

Collaborazione come psicologo-psicoterapeuta

Cidap, centro italiano disturbi alimentari psicogeni sito in roma in via Arturo Graf

Psicoterapia individuale e di gruppo svolta alla risoluzione di patologie alimentari psicogene(anoressia, bulimia, vomiting ecc) nonchè di patologie da dipendenza (sia da sostanze che da gioco e di tipo compulsivo-compensativo)
Ho svolto anche attività di selezione per il personale paramedico coinvolto nei progetti.

Dal 04/2007 al 09/2007

Settore privato- collaborazione come libero professionista

Collaborazione come psicologo

S.O.G.I., società italiana ginecologhe, sita in via Adige 20, Roma

Erogazione corsi sulla genitorialità alle coppie, sostegno psicologico individuale e di gruppo, corsi di R.A.T. per le partorienti

Dal 04/2007 al 09/2007

Settore privato – libero professionista

Consulente e Orientatrice

Società cooperativa Irs Europa e Comune di Roma

Selezionatrice,Orientratrice e Consulente per il progetto, gestito da Irs Europa in collaborazione con il Comune di Roma, Capitale Donna, sostegno e orientamento allo sviluppo di impresa femminile.

© Unione europea, 2002-2013

Dal 01/2007/al 09/2007

Settore pubblico-privato dipendente a progetto

Formazione e Progettazione

De:Mo consultin Roma

Progettazione e d erogazione di corsi ad hoc per manager e tob maneger sulla comunicazione e sul team building, sessioni individuali di team leader per top manager

Dal 09/01/2006 al 09/01/2007

Settore privato - consulente

Supporto alla gestione della formazione della forza vendite area corporete di Vodafone Italia

Vodafone Italia via della Grande Muraglia, Roma

Supporto a tutte le attività inerenti la forza vendita indiretta, pianificazione ed erogazione dei singoli step formativi, gestione d'aula e organizzazione di tutta la formazione delle agenzie dirette da Vodafone Italia clienti business.

Dal 18/11/2005 al 30/01/2006

Settore private-dipendente

Respondabile di direzione

Set Consulting, via di Monteverde 74, 00152 Roma

Selezione,gestione e coordinazione della segreteria del Prof. Tudino, gestione di documentazione riservata, archiviazione, gestione della comunicazione della segreteria , gestione dei rapporti istituzionali, supporto alla gestione dei contratti di consulenza della società, selezione del personale e valutazione del potenziale per l'organico interno.

Dal 29/04/2005 al 21/10/2005

Settore privato – dipendente

Ricercatore

ISPESL , Istituto superiore per la prevenzione e la sicurezza del lavoro, dip di medicina del lavoro , laboratorio di psicologia e sociaologia del lavoro, via Alessandria 220 Roma

Ricercatrice per il "progetto Strategico", attività di analisi dei fabbisogni, somministarzione tsst e analisi dei dati , stesura dei risultati e valutazione

Dal 12/10/2004 al 14/10/2004

Settore pubblico – incarico di ricerca

Esercitatrice d'aula

ISPESL, centro ricerche Monteporzio Catone

Esercitatore d'aula per il corso di formazione "Fattori di rischio psicosociali, ruolo di RSPP e Medico Competente.

Dal 14/03/2003 al 14/03/2004

Formazione settore pubblico

Tirocinio post lauream- ricercatore

Dipartimento di medicina dell lavoro laboratoriio di Psicologia e Sociologia del Lavoro, presso l'Istituto per la Prevenzione e la Sicurezza del Lavoro via alessandria 220, Roma

Progettazione, valutazione, analisi dei dati nella ricerca psicologica nel primo semestre. Attività di formazione con analisi della domanda, valutazione dei fabbisogni e gestione d'aula durante i corsi di formazione nel secondo semestre.

Dal 13/11/2003 al 15/11/2003

Formazione settore pubblico

Tutor corso di Formazione

ISPESL, OMS, ICP

Pianificazione e gestione dell'organizzazione al corso di formazione teorico-pratico " Violenza Morale sul luogo di Lavoro" (Mobbing)

Dal 09/12/2002 al 09/12/2003

Tutor settore pubblico

Collaborazione in qualità di ospite

Istituto Italiano di Medicina Sociale (I.I.M.S.)

Collaborazione e partecipèazione alle attività svolte dal servizio di Informazione,Assistenza e Cosulenza dell'Istiituto di medicina sociale.Le tematiche principalmente trattate sono state la motivazione, la comunicazione nei luoghi di lavoro e il Dlgs 626/94.

© Unione europea, 2002-2013

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2017 (12

Master in Neuropsicologia dei disturbi dello Sviluppo

Presso Ist. Rete di Roma e Bambin Gesu'in collaborazione con centro studi Erickson

Marzo 2016

Corso di specializzazione Intensivo "Prevenzione, Valutazione e Trattamento DSA"

Presso Obiettivo Psicologia s.r.l. Roma provider ministeriale

Dal 2007/2001

Specializzazione in psicoterapie Brevi ad approccio Strategico

Istituto per lo Studio delle Psicoterapie via Tuscia 25, Roma

Dal 2008/2010

Specializzazione in psicologia Giuridica

Centro di psicologia Giuridica via San Martino della Battaglia, Roma

Psicologia forense, leggi , ruolo e competenze dello psicologo in ambito forense, l'analisi dei casi, la conduzione dei colloqui con i minori, leggi sul maltrattamento e abusi sui minori ;valutazione delle fonti, indagini psicologiche e scena del crimine, gli strumenti psicodiagnostici in psicologia giuridica, la validità delle testimonianze, linguaggio non verbale

2005

Iscrizione all'albo degli Psicologi sez.A dell'Ordine degli Psicologi del Lazio n°13163

Psicologo

16/03/2005

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli studi di Roma La Sapienza

2003/2005

Specializzazione in Esperto delle Risorse Umane

Scuola Romana di Psicologia del Lavoro

Analisi organizzativa, formazione, processi di selezione, analisi dei fabbisogni, patologie stress correlate, indagini e strumenti per il miglioramento del benessere e della produttività aziendale

2002/2003

Laurea in Psicologia con indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Università degli Studi di Roma La Sapienza

Tesi di Laurea " Mobbing e clima Organizzativo, un'indagine sul campo.
Ps.del lavoro, ps.delle organizzazioni, ps. dei gruppi, statistica, analisi e metodologia di interventi organizzativi, gestione delle risorse umane

1994/1995

Diploma di Liceo Linguistico

Liceo Linguistico di Lentini (SR)

Cultura Liceale, conoscenza di inglese e francese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	buono	discreto	buono
Francese	Buono	Buono	buono	buono	Buono

Competenze comunicative: Possiedo ottime doti comunicative acquisite durante le mie esperienze come formatore, inoltre ho

© Unione europea, 2002-2013

studiato ed acquisito specifiche competenze tecniche di comunicazione assertiva e strategica utilizzate quotidianamente durante il mio lavoro di Psicoterapeuta clinico

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze gestionali e di team leader, oltre a competenze organizzaive e gestionali acquisite sia durante il mio lavoro di supporto alla formazione della forza vendita in vodafone sia durante il periodo di gestione della segreteria del Prof Tutino

Competenze professionali

Buona capacità di gestione degli eventi critici, ottime capacità di negoziazione, buona dialettica , forte senso critico, buone capacità di gestione dello stress, forte spinta motivazionale , innate capacità di autocontrollo e predisposizione al pensiero creativo.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Word, Powerpoint, SPSS, outlook, internet, applicativi inerenti i test psicologici

Patente di guida

patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Presentazioni

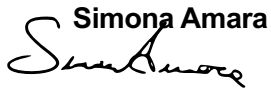
I.Maccioccu, S.Palmi, A.Sala, S.Amara " Fattori Psicologici , Fisici e Sociali in relazione alla sicurezza e al benessere psicofisico dei lavoratori del settore edile. (Fogli informazione ISPESL numero unico 2004)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma lì, 02/02/24

Simona Amara



© Unione europea, 2002-2013