



📍 20132, Milano

☎ 3203184844

✉ Sabrinatursi.st@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta iscritta all'albo della regione Lombardia dal 2011 con formazione specialistica in Psicoterapia centrata sulla Persona e Terapia EMDR.

Ho una personalità positiva e dinamica, interessata al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano, dispongo di ottime doti comunicative e sono in grado di instaurare relazioni terapeutiche sincere e di fiducia, basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori del paziente.

L'approccio terapeutico centrato sulla persona mi permette di focalizzare l'attenzione sull'altro, accogliendo incondizionatamente ogni sfumatura dei vissuti del cliente. Il mio approccio terapeutico si distingue per un forte orientamento al supporto psicologico, all'ascolto attivo e per la capacità di creare relazioni sane, costruttive e autentiche, volte a sostenere i clienti lungo l'intero percorso di terapia. Una delle caratteristiche principali del mio approccio terapeutico è la convinzione che la persona sia in grado di autodeterminarsi e il lavoro del terapeuta è quello di facilitare questo processo.

Sabrina Tursi

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Maggio 2019 - Attuale

Psicologa Psicoterapeuta da Remoto Mindwork S.R.L. Benefit | Milano

- Psicoterapia e supporto psicologico ad adulti.
- Promozione del benessere mentale all'interno dei luoghi di lavoro.

Marzo 2015 - Attuale

Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista, Associazione Apeiron | Milano

- Consulenze psicologiche e percorsi di psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento umanistico (bambini, adolescenti e adulti)
- Intervento psicoeducativo individuale o di gruppo con bambini e preadolescenti.
- Sostegno a coppie e famiglie nella gestione dei conflitti e delle dinamiche relazionali.
- Supporto nella gestione di attacchi di panico, disturbi d'ansia, depressione.
- Valutazione psicodiagnostica attraverso l'uso di test e questionari standardizzati per l'identificazione di disturbi psicologici.
- Elaborazione e attuazione di percorsi terapeutici personalizzati per il superamento di traumi e fobie.
- Terapia EMDR.
- Membro equipe multidisciplinare per prima certificazione DSA

Marzo 2010 - Attuale

Psicologa psicoterapeuta Cooperativa Sociale ONLUS, "Tempo per l'Infanzia" | Milano

- Referente Equipe multidisciplinare per la prima certificazione DSA;
- Coordinatrice e tutor DSA del doposcuola specialistico in Disturbi Specifici dell'Apprendimento: "Apprendere Facile 2.
- Pianificazione e direzione delle attività dei collaboratori, fissando obiettivi di breve e lungo termine.
- Psicologa: attività di screening D.S.A
- Attività di mentoring nella scuola secondaria di primo grado;
- Formazione insegnanti.

Mi occupo anche di Disturbi Specifici dell'Apprendimento, esperienza pluriennale maturata presso la Cooperativa sociale onlus "Tempo per l'Infanzia" e altri enti. Sono referente di un'equipe multidisciplinare per la prima certificazione DSA, accreditata con l'ATS di Milano. e coordino un centro DSA all'interno della suddetta cooperativa.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di diagnosi clinica
- Comprensione della psicopatologia
- Esperienza di terapia EMDR
- Esperienza in psicodiagnostica
- Competenza nello stabilire relazioni terapeutiche
- Capacità di lavorare in équipe e di problem solving
- Uso di piattaforme per videoconsulenze
- Abilità di pianificazione del lavoro e di coordinamento
- Abilità organizzative e gestione delle relazioni
- Capacità di ascolto ed empatia
- Conoscenza della psicologia dello sviluppo
- Capacità di riservatezza e discrezione

- Training di potenziamento delle funzioni esecutive in bambini con disturbo specifico dell'apprendimento e ADHD.
- Tutor tirocinanti universitari.

Giugno 2013 - Marzo 2015

Tirocinante per la scuola di psicoterapia AIED Milano | Milano

- Collaborazione come psicoterapeuta, consultazioni e percorsi psicologici;
- incontri di confronto con genitori, insegnanti e ragazzi sulle tematiche dell'affettività e della sessualità, alimentazione, autostima, bullismo.
- Confronto costante con il proprio tutor in merito alle attività svolte e alle competenze acquisite.
- Elaborazione di report e presentazioni in merito alle attività svolte.
- Partecipazione attiva a riunioni e meeting apportando un contributo attivo ai brainstorming.

2009 - 2010

Tirocinante psicologa pre-laurea A.I.P.C: Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia e Osservatorio Nazionale sullo Stalking | Roma

- Sportello telefonico per vittime e autori di stalking, ricerca psicosociale, analisi dei dati, osservazione dei casi clinici, attività di formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 - 2023

Master: "L'approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva", di Fabio Celi

Centri Studi Erickson, Milano

2022 - 2022

"Funzionamento Intellettivo Borderline, presa in carico al doposcuola", Prof. Fabio Celi

Cooperativa Anastasis, Bologna

2020 - 2020

PRIMO E SECONDO LIVELLO EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Terapista EMDR

Associazione EMDR Italia, Milano

2019 - 2019

Master in "Clinica Sistemica di Coppia" | Psicologia

Associazione Spazio IRIS, Milano

2018 - 2018

Corso di alta formazione su 'Potenziamento dislessia e disortografia' | Psicologia

Dr. Gianluca Lo Presti, Online

2018 - 2018

Corso di alta formazione in 'Psicodiagnosi in età evolutiva: test proiettivi' | Psicologia

Associazione Spazio IRIS, Milano

2012 - 2015

Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente

Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP), Milano

2014 - 2014

Corso di Formazione sui Disturbi specifici dell'Apprendimento per attività di sostegno al metodo di studio e utilizzo degli strumenti compensativi |

Psicologia

EDUCARE AD APPRENDERE, Milano

2011 - 2011

Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento |

Psicologia dell'età evolutiva

Istituto Galton, Milano

2011 - 2011

Master in Psicologia Scolastica | Psicologia dell'età evolutiva

Istituto Galton, Milano

2011 - 2011

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia; Numero ordine: 03/14041

Ordine degli Psicologi della Lombardia

2008 - 2010

Laurea Specialistica in "Intervento psicologico nello sviluppo e nelle istituzioni socio-educative" | Psicologia

Università "La Sapienza", Roma

2004 - 2007

Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche della salute e dello sviluppo in età evolutiva" | Psicologia

Università "La Sapienza", Roma

PARTITA IVA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13

del D.Lgs. 186/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE

2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Sabrina Tursi

23/09/2024 Milano