

Torino, 7/10/26

Virginia Argondizza Torino, Italy cell professionale - 3793132985 psicologavargondizza@gmail.com virginia.argondizza@psypec.it (PEC)**Sesso** F**Data di nascita** 17/07/1996**Nazionalità** Italiana**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE
SPECIALISTICA**

Da settembre 2023 ad
oggi**Tirocinio di Specializzazione presso l'Ambulatorio di
Psicologia della salute in età evolutiva dell'Ospedale Civico
di Settimo Torinese - (ASLTO4)**

Tutor: Dott.ssa G.Quasso, Psicologa e Psicoterapeuta

In questo contesto mi occupo di:

- *Valutazione psicodiagnostica* delle funzioni cognitive in età evolutiva nei percorsi DSA;
- Conduzione di colloqui anamnestici e clinici con le famiglie dei bambini e degli adolescenti;
- Partecipazione a incontri di rete per la supervisione dei casi;
- Partecipazione a percorsi di osservazione in età evolutiva all'interno dei servizi del territorio.

Da gennaio 2023,
attualmente al 4 anno

In formazione presso *Scuola di Psicoterapia
sistemico-relazionale Centro Studi Eteropoiesi (TO)*

Aprile 2022

Esame di Stato,
Iscrizione all'*Albo A degli Psicologi del Piemonte N. 10353*

Dal mese di marzo
2021 al mese di marzo
2022, concluso

Master di II Livello in Psiconcologia

Università degli Studi di Milano

L'approccio proposto è di natura multidisciplinare, basato sulla costante integrazione delle nozioni mediche e di quelle più prettamente psicologiche. L'obiettivo è quello di fornire ai partecipanti strumenti teorici e pratici per lavorare con il paziente oncologico in maniera integrata, considerando i diversi contesti di vita della persona, sulla base del modello bio-psico-sociale di salute. L'elaborato conclusivo di Tesi ha riguardato il processo di transizione nelle cure dei pazienti ormai maggiorenni che transitano, nella presa in carico sanitaria, dall'Ospedale pediatrico Regina Margherita all'Ospedale Molinette di Torino.

250 ore di tirocinio - Svolte presso l'Ospedale Regina Margherita di Torino nel reparto di oncoematologia pediatrica.

Dal mese di ottobre
2020 al mese di
ottobre 2021, concluso

Tirocinio abilitante alla professione psicologica

Studio associato di psicologia clinica A.R.P. di Milano

Ho svolto il percorso di tirocinio formativo post-laurea presso lo studio clinico associato A.R.P. di Milano. Qui ho seguito, in qualità di recorder ed osservatrice, le riunioni di equipe dei servizi Disturbi del Comportamento Alimentare, Bambini, Adolescenti, Maternità fragili, Coppie e famiglie, Trauma ed Interventi e Psicoterapie. Lo studio si definisce come ente ambulatoriale, che offre prestazioni di diagnosi e trattamento in ambito di salute psichica; al suo interno lavorano, sia individualmente che all'interno dell'equipe multidisciplinare, psicologi, psicodiagnosti, psicoterapeuti, psichiatri ed altri professionisti che seguono il paziente e la sua famiglia.

2018-2020

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto di Laurea: **110/110**

Il percorso offre una conoscenza completa sul tema della tutela della persona, considerando la sua evoluzione dall'infanzia fino all'età adolescenziale: si considerano i percorsi di sviluppo tipici ed atipici, a partire da punti di vista metodologici differenti e considerando la comunicazione tra le diverse professioni interagenti. Ogni conoscenza viene appresa in riferimento alla disciplina specifica, ma anche nel rispetto della letteratura scientifica sul tema e delle linee guida inerenti all'etica professionale e le normative giuridiche vigenti.

Esperienza professionalizzante interna al percorso di Laurea Magistrale – CBM - Centro del Bambino Maltrattato (MI)

È stato possibile visitare enti che si occupano di tutela minorile, quali la comunità infantile Il Melograno e la comunità per adolescenti gestita da Arimo presso Figino (MI). Partecipazioni in qualità di osservatori ad un incontro di equipe presso Arp Studio Associato Di Psicologia Clinica - Psicoanalista, psichiatra, psicologo (MI).

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche

2015-2018 Università degli Studi di Torino

Tale percorso offre allo studente la possibilità di apprendere i concetti fondanti il sapere psicologico e di familiarizzare con le metodologie condivise scientificamente, al fine di creare una conoscenza di base varia e stimolante rispetto a successivi percorsi di approfondimento della materia.

Diploma di Maturità Classica

2010-2015 Liceo Classico “V. Alfieri” di Torino

Indirizzo comunicazione: questo percorso si caratterizza per la compresenza di un percorso didattico tradizionale, di natura umanistica, e di corsi aggiuntivi riguardanti il linguaggio contemporaneo di cinema, teatro, pubblicità, giornalismo e nuove tecnologie. Stage presso il centro giornalistico La Stampa di Torino, in qualità di osservatori e partecipanti agli appuntamenti quotidiani dei giornalisti. Partecipazione al Salone del Libro di Torino nello stand *bookblog* riservato agli studenti del Liceo Alfieri: in tale occasione è stata fornita agli studenti la possibilità di assistere alle conferenze in programma, di intervistare gli ospiti del Salone e di redigere degli articoli.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attualmente in corso

Psicologa presso il **Nuovo Centro Clinico** di Torino.

Il Centro si compone di un team multiprofessionale di psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti e antropologi che collaborano nella presa in carico dei pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi metabolici, Disturbi psicosomatici e altre domande di supporto. I clinici che lavorano nel team condividono l'idea della necessità di un'integrazione della cura di mente e corpo, due entità indissolubilmente connesse e in comunicazione continua fra loro.

Attività privata di Psicologa tramite la piattaforma Psicologo di Base - offro percorsi di sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare.

ATTIVITA' PARALLELE DI LAVORO

A.S. 2023-2024,
2024-2025,
2025-2026, concluso

IC Borgo San Pietro Moncalieri (TO) - scuola primaria "*M. Montessori*"
Insegnante di sostegno alla classe.

A.S. 2022-2023,
concluso

IC Comprensivo Nichelino III (TO) – scuola primaria Cesare Pavese, classe 5^a primaria

Insegnante di sostegno 24h

Insegnante di sostegno tramite procedura di Messa a Disposizione.

Tale esperienza mi ha permesso di approfondire le modalità di supporto, in ambito scolastico, per i bambini che presentano Disturbi dello Spettro Autistico e Disturbi ADHD, di attenzione e iperattività. Nel corso dell'anno ho avuto modo di interfacciarmi con le figure professionali che operano in ambito scolastico e con le famiglie degli alunni: ho implementato le mie abilità comunicative e di negoziazione.

Dal 2021 al 2024,
concluso

Operatrice senior nel **Progetto FoodNet**, il primo progetto italiano di **prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva**. *FoodNet*, dal 2017, propone alle classi quinte delle scuole primarie un percorso articolato in quattro incontri, volti ad accrescere la consapevolezza

dei bambini e delle loro famiglie rispetto al legame esistente tra cibo ed emozioni e a scongiurare un esordio del disturbo in un momento successivo dello sviluppo.

Estate 2022 e 2023,
concluso

Liberi Tutti – scuola di sci (Bardonecchia, TO)

Operatrice

Ho lavorato come operatrice all'interno del programma Estate Multisport della scuola, che offre ai bambini la possibilità di vivere la montagna attraverso lo svolgimento di attività sportive e ricreative nella natura. Mi sono occupata della gestione dei gruppi nanetti (3-4 anni) e cuccioli (6-13 anni) nel corso delle giornate, li seguivo durante i pasti e, insieme ai miei colleghi, partecipo alle riunioni organizzative con cadenza settimanale.

CERTIFICATI

CERTIFICAZIONI IN AMBITO PROFESSIONALE

Conseguito nel mese di dicembre 2025, concluso

"Master Il corpo in terapia: corso di alta formazione in tecniche psicocorporee" - Attestato rilasciato attraverso la piattaforma [Psicologia.io](https://www.psicologia.io).

Conseguito nel mese di novembre 2024, concluso

"Master Executive Tutor DSA e BES" - Attestato rilasciato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua E.C.M..

Svolgimento del corso di 34 ore tramite il portale Sperling s.r.l.

Concluso, estate 2023

Seminario di formazione 18 ore **"Una cava di creatività"** - Giocare con la ceramica, diploma di livello base, propedeutica/1 con Dario Valli, docente e formatore del MIC di Faenza presso Fornace Carena (Cambiano, TO).

CERTIFICAZIONI IN TEMA DI SICUREZZA

Conseguimento: tra aprile e maggio del 2023

A-FORMAZIONE GENERALE PER I LAVORATORI DELLA SCUOLA IN MATERIA DI SICUREZZA

Art.37 del D.Lgs. 81/08, Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011

4 ore

P85-CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA ALLA SALUTE E SICUREZZA PER I LAVORATORI DELLA SCUOLA

Art.37 del D.Lgs. 81/08, Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011

Ateco 2007 Istruzione P.85

8 ore - Rischio Medio

R12-FORMAZIONE SPECIFICA ALLA SALUTE E SICUREZZA PER I LAVORATORI MODULO PER MANSIONI A RISCHIO ALTO IN AREA SANITARIA

Art. 37 del DLgs 81/08)

Settore Ateco 2007 Q86

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	intermedio	Intermedio	intermedio	intermedio	intermedio
	First Certificate in English (FCE), livello B2				
Francese	base	base	base	base	base

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze personali

- Buona capacità di adattamento in contesti sconosciuti, acquisita durante l'attività di scoutismo e di volontariato.
- Buona capacità di osservazione delle regole dei contesti, acquisita nel corso della formazione e in relazione ai contesti

incontrati durante le attività di volontariato.

- Buona capacità di conseguire gli obiettivi prefissati, acquisita nel corso dell'Università.
- Buona predisposizione al dialogo ed al confronto, esercitata nel corso della formazione Universitaria e nei contesti di volontariato, nel lavoro di équipe.
- Buona capacità di progettazione e svolgimento di interventi psicologici, acquisita nel corso del tirocinio abilitante post laurea.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
base	intermedio	intermedio	base	base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza degli strumenti del Pacchetto Office e Google Drive. Conoscenza di base dei programmi LaTeX e SPSS, grazie al loro impiego durante il percorso universitario (Università degli Studi di Torino). Ottima conoscenza delle piattaforme per la comunicazione online Microsoft Teams, Zoom e Cisco Webex Meetings.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

VOLONTARIATO Volontariato con adulti in situazioni di difficoltà socio-economica

Settembre 2022 –
Gennaio 2023

Mensa della Parrocchia Sacro Cuore di Torino (TO)

Sono stata operatrice volontaria e mi sono occupata, una volta a settimana, del servizio pasto rivolto alle persone adulte in situazioni di difficoltà socio-economica. Tale attività mi ha portata a collaborare con gli altri volontari e a svolgere mansioni di diversa natura, dalla preparazione della sala, alla distribuzione effettiva dei pasti, alla successiva pulizia degli spazi.

Volontariato con la disabilità e la malattia in età evolutiva

Dal 2017 al 2019

Dynamo Camp Onlus (PT)

Offre a bambini/adolescenti disabili e malati e alle loro famiglie la possibilità di partecipare a sessioni di vacanza: sono stata coinvolta in due sessioni estive, ognuna della durata di 10 giorni, rivolte a bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni. In tale occasione ho appreso come aiutare un bambino in sedia a rotelle a muoversi negli spazi del camp (ad esempio nell'ingresso in piscina e nella cura della persona); inoltre è stato possibile entrare in contatto con racconti di sofferenza dei bambini, aspetto che mi ha aiutata a comprendere quali siano i bisogni dei bambini con disabilità. Durante l'estate 2020 ho partecipato come volontaria alla sessione Siblings Online (a causa dell'emergenza sanitaria imposta dal Covid-19): ho appreso come motivare i bambini nelle attività a distanza, creando un clima di condivisione alternativo rispetto al lavoro in presenza.

Dal 2017 al 2019

CasaOz Onlus (TO)

Si occupa dell'accoglienza diurna di famiglie con bambini/adolescenti disabili e malati, in cura presso gli ospedali del territorio, insieme alla presenza di alcuni alloggi per le famiglie provenienti da fuori Torino. In tale occasione ho gestito, insieme ad un'educatrice della struttura, un laboratorio di cucina rivolto ai ragazzi maggiorenni del Progetto Autonomia, finalizzato alla trasmissione di competenze pratiche che i ragazzi possano utilizzare a casa, offrendo un aiuto concreto ai propri genitori nella gestione della quotidianità. Ho potuto inoltre contribuire al sostegno scolastico dei bambini ospitati.

Dal 2016 al 2017

Associazione ASAI (TO)

Si occupa di proporre a bambini, adolescenti e adulti delle attività aggregative basate su una metodologia di cooperazione tra le persone, finalizzate ad accrescere le abilità di ascolto, negoziazione e partecipazione. Mi sono occupata di seguire i bambini delle scuole primarie torinesi durante lo svolgimento dei compiti nel doposcuola.

**ATTIVITA' RICREATIVE
E SPORTIVE**

Svolgimento attività di pilates presso Yoga Pilates (TO).

Svolgimento attività di yoga presso il centro Ayurweb (TO).

Svolgimento dell'attività di beach volley presso l'Associazione Shotfive (TO).

Attività *pallavolistica* per otto anni nei campionati regionali FIPAV e UISP.

Praticante sci, nuoto, tennis e corsa durante il tempo libero.

Amante della natura e del trekking in montagna.

Coro giovanile VociinNote di Torino per sei anni.

Attività di *Scoutismo* per due anni presso Torino 24 AGESCI (TO), durante la quale ho acquisito ottime competenze di convivenza all'interno del gruppo, di adattamento rispetto alle situazioni ignote e di cooperazione per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Vincentia Arzuffetta