

DOTT.SSA CAMILLA ROSSI

Psicologa dello sport & PhD Student

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (Sez. A. - N° 30198)

Tra ricerca e pratica: dottoranda sul Flow di Gruppo, affianco atleti e squadre in percorsi di sostegno psicologico alla performance - una scelta professionale radicata nel mio vissuto sportivo agonistico

Contatti

PHONE
(+39) 346 3898281

WORKING ADDRESS
@Spazio Bloom
Via L. Da Vinci, 3A Varese

EMAIL
rossicamilla.psi@gmail.com

PROFILO LINKEDIN

Competenze

- Supporto psicologico e colloquio motivazionale
- Psicoeducazione e formazione
- Assessment psicodiagnostico individuale e di gruppo
- Mental training (*goal setting, imagery, self-talk, rilassamento, routines*)
- Gestione dello stress e del carico multiplo
- Comunicazione con staff tecnico e/o famiglie
- Orientamento e costruzione dell'identità sportiva e personale

Lingue

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (B2+)
- Tedesco (A1)

Percorso formativo

Prova Prativa Valutativa **2024**
Università degli Studi di Padova - PD

Master in psicologia dello Sport **2023-2024**
Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport - MI
Project Work: Sport e Dropout: una proposta d'intervento

LM Psicologia Clinica dello Sviluppo **2021-2023**
curriculum di **Psicologia dello Sport nel ciclo di Vita**
Università degli Studi di Padova - PD
Tesi: Effetto dell'ego-depletion sul tempo di reazione nello sprint

LT Scienze e Tecniche Psicologiche **2018-2021**
Università Cattolica del Sacro Cuore - MI
Tesi: Immagini mentali legate alla motricità e allo sport

Esperienze professionali e di ricerca

U.S. Seste Calcio **2025-2026**
Prima squadra - Eccellenza Girone A Lombardia
Supporto al gruppo squadra e allo staff
Consulenza individuale con i giocatori

A.S.D. Atletica Cairatese **2026**
Allievi/e - Juniores - Promesse
Percorsi di supporto psicologico e preparazione mentale personalizzati con atleti/e

Dottorato di ricerca in psicologia dello sport **2025 - in corso**
Martin-Luther University Halle-Wittenberg - DE
Topic: Group Flow

Tirocinio post lauream **Feb-Lug 2024**
Martin-Luther University Halle-Wittenberg - DE
Collaborazione a protocolli di mental training per team o singoli atleti

Tirocinio pre lauream **Mag-Giu 2023**
Università di Padova - PD
Gestione del progetto di ricerca "Sprint Start Project"
Poster di ricerca presentato al Congresso AIPS 2024