

Alessandra Suma

Psicologa
Psicoterapeuta
Psicologa dello Sport



Nata a Taranto il 18/09/79
Residente in Via Agosta 19
Setteville Nord- Guidonia Montecelio - RM

(+39) 320 11 70 441
alessandra.suma79@libero.it

ESPERIENZA

Stagione sportiva 2025/26

- Consulenza per la società sportiva ORTIGIA 1928 per le squadre di pallanuoto maschile di serie A1, U18, U16
- Consulenza per la società sportiva ORTIGIA ACADEMY per le squadre di pallanuoto maschile di serie A2, U18, U16
- Consulenza privata per atleti di svariati sport individuali e di squadra

Stagione sportiva 2024/25

- Consulenza per la società sportiva PESCARA NUOTO & PALLANUOTO per la squadra di pallanuoto di serie B e U16
- Consulenza privata individuale per atleti di SUP in preparazione ICF World Championship Sarasota

Stagione sportiva 2023/24

- Consulenza per la società sportiva KENDRO SPORT VILLAGE - TRIGGIANO per il settore agonistico di nuoto
- Consulenza per la società sportiva WATERPOLO BARI per la squadra di pallanuoto di Serie B
- Consulenza privata individuale per atleta d'élite nuoto agonistico Gruppo Sportivo Carabinieri - Canottieri Aniene Roma

Stagione sportiva 2022/23

- Consulenza per la società sportiva WATERPOLO BARI su tutte le squadre agonistiche di nuoto, nuoto artistico e pallanuoto (serie B e giovanili)
- Consulenza privata individuale per atleti della squadra agonistica di nuoto CUS BARI
- Consulenza privata individuale per atleta JUDO TEAM JACOVAZZI in preparazione ai Campionati Europei Judo Juniores

Stagione sportiva dal 2019 al 2022

- Consulenza privata individuale per atleti delle squadre agonistiche di nuoto WELLNESS CLUB NOMENTANO e CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE

Dal 2009

- Consulenza e Sostegno Psicologico individuale, di coppia e alla genitorialità; Psicodiagnosi per l'età adulta e l'età evolutiva

FORMAZIONE

Psicologa

Iscritta Albo Psicologi Puglia
N° d'ordine 2269

Psicologa dello Sport e Mental Trainer

Educatore Mindfulness

Psicoterapeuta in Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale

Master 2° livello in Psicoanalisi Infantile

Technician e Practitioner in PNL

COMPETENZE

Corso Base di Biofeedback con applicazioni specifiche

ASP- Associazione Italiana Psicologi

Corso Base di Neurofeedback con applicazioni specifiche

ASP- Associazione Italiana Psicologi

Corso di EMDR 1° e 2° livello

Giunti Psychometrics S.r.l.

Corso avanzato di insegnante di mindfulness - AMPT

Mindfulness Educator

Corso di Aggiornamento in Psicologia dello Sport dell'Età Evolutiva

Giunti Psychometrics S.r.l.

Corso di Educatore in Mindfulness

Mindfulness Educator

Master corso Base in Psicologia dello sport

Master corso Avanzato in Psicologia dello sport

Psymedisport Group 2020

Partecipazione per aggiornamento a Seminari Tecnici presso CONI Scuola dello Sport - Roma

"La respirazione come tecnica di allenamento sportivo e mentale" 2020

"Brain is the boss" 2019

"Emozioni e prestazione sportiva" 2019

"Coaching emotivo e strategie cognitive" 2018

"Psicologia al Servizio dello Sport" 2018

Corso Di Formazione professionale presso

En.A.I.P. patrocinato dalla Regione Puglia

Esperto in Marketing e Comunicazione Sociale - 2007

ISTRUZIONE

Istituto di Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale IPAAE, Pescara -
Diploma di *Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale*

GENNAIO 2024

Psymedisport Group - PDS Psicologi dello Sport

Master in Mental Training e Psicologia dello Sport

AGOSTO 2020

Istituto di Psicoterapia Analitica e Antropologia Esistenziale IPAAE, Pescara -
Master di 2° livello in Psicoanalisi Infantile

GENNAIO 2017

Università degli Studi, Parma - Laurea Magistrale in Psicologia

con indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

1998 - 2004

LINGUE

Conoscenza dell'inglese

Comprensione: livello B

Parlato: livello A

Produzione Scritta: livello B

PROGETTI E CONVEGNI

Convegno Nazionale per allenatori di pallanuoto

Relatrice per l'area psicologica al Convegno Nazionale per allenatori di

Pallanuoto 2025 organizzato dalla F.I.N Federazione Italiana Nuoto -

Chianciano

Workshop per tecnici "La gestione psico-educativa-emotiva del giovane atleta"

Workshop per genitori "genitori come risorsa per lo sport agonistico in età evolutiva"

Relatrice presso HABAWABA International Festival 2025 - Lignano Sabbiadoro

"Ripensare lo sport: la pratica agonistica in età evolutiva"

Organizzatrice e relatrice del convegno rivolto a genitori di atleti agonisti di nuoto

della squadra Baux Mediterraneo Sport - Taranto 2017

"Cose buone da sapere, cose buone da mangiare: educazione alimentare per bambini che fanno sport"

Organizzatrice e relatrice presso la piscina A.S.D. Meridiana - Taranto 2009

CURRICULUM SPORTIVO

Giocatrice di pallanuoto in serie B presso:

COOP CONSUMATORI NORDEST- PARMA dal 1998 al 2002

MEDITERRANEO SPORT - TARANTO dal 2009 al 2013

Istruttrice di nuoto - Tecnico di Base

presso WELLNESS CLUB NOMENTANO ROMA dal 2019 al 2022

presso MEDITERRANEO TARANTO dal 2009 al 2019

Responsabile Nuoto Baby (0-3 anni);

Responsabile settore Mini Propaganda;

Istruttrice del Progetto "La Scuola in Acqua" patrocinato dal Comune di Taranto e Provveditorato Agli Studi;

Istruttrice del settore "Disabilità" e "Minori a Rischio" nei progetti patrocinati dal Comune di Taranto;

Istruttrice di nuoto e programmatrice didattica del progetto in collaborazione con Liceo Sportivo "A. Righi"

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, Vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali, nei limiti e nelle finalità proprie dell'attività di selezione del personale, inoltre Vi autorizzo alla trasmissione dei miei dati ad altre Aziende o Filiali collegate per le stesse finalità

