



SONIA PAMELA RADAELLI

Psicologa Clinica | OPL 32589 |
Specializzanda in Psicoterapia Integrata

FORMAZIONE ACCADEMICA

Laurea Magistrale: Psicologia Clinica

Università degli Studi di Bergamo | 04/2026

Tesi su "Dinamiche Socioculturali, Meccanismi Cognitivi e Prospettive d'Intervento nell'Intimate Partner Violence (IPV)" |

Voto: 110 e Lode /110

Laurea in Scienze Psicologiche

Università degli Studi di Bergamo | 09/2023

Tesi su "La Condivisione Sociale degli

Episodi Emozionali" | Voto: 108/110

Corso Accademico in "Cambiamenti evolutivi e promozione dello sviluppo"

Università degli Studi di Milano Bicocca | 12/2023

Studio dei processi di sviluppo per la prevenzione del disagio psicologico, unito all'analisi di interventi proattivi e multilivello sulle competenze socio-affettive e all'acquisizione di tecniche di supporto clinico per i contesti di crescita infantile (es. sostegno genitoriale).

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attività professionalizzanti

Università degli Studi di Bergamo - 2024 / 2025

- Posizionamento Professionale | Deontologia
- Progettazione di un intervento di sistema: "Promozione dell'uso consapevole di internet"

Tirocinio Pratico Valutativo

ATS Bergamo - 04/2022

- Intervento dello psicologo della salute negli ambiti della prevenzione delle dipendenze, della scuola e del territorio.

COMPETENZE CLINICHE

- **Genitorialità e Area Perinatale:** supporto psicologico nell'attesa, nel post-partum e gestione dei cambiamenti evolutivi.
- **Benessere Relazionale:** intervento clinico nelle difficoltà sociorelazionali (famiglia, coppia, organizzazioni). Gestione del conflitto e prevenzione nelle relazioni abusive (IPV).
- **Empowerment e Agency:** percorsi mirati al recupero dell'autonomia decisionale e superamento dei blocchi emotivi.
- **Gestione di Ansia e Stress:** strategie di regolazione emotiva e prevenzione del burnout (scolastico, lavorativo, caregiving).

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica ad orientamento integrato per adulti, adolescenti e coppie. Supporto le persone in fase di crisi personale, difficoltà relazionali o transizioni di vita complesse. Il mio obiettivo terapeutico è favorire la riscoperta delle risorse individuali, l'autonomia e il potenziamento dell'agency del paziente.

LINGUE

Italiano: Madrelingua (C2)
Inglese: Intermedio Avanzato (B2)

COMPETENZE CLINICHE

- Genitorialità e Area Perinatale:
- Benessere Relazionale
- Empowerment e Agency
- Gestione di Ansia e Stress

CONTATTI

Tel. + 39 347 993 2159
E-mail: info@psicologaradaelli.it
Indirizzo: Via ai Colli 1/a, 23801, Calolziocorte,
LC