Rebecca Brigiotti

55045, Pietrasanta

3203573960

rebyx98@gmail.com

29/07/1998

AM, B

Profilo Professionale

Psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Toscana (n. 11250), con una solida preparazione nell'ambito dello sviluppo e dell'educazione. Ha conseguito la Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione e la Licenza in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, quest'ultima con il massimo dei voti, presso la Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione "San Giovanni Bosco" (SED – Massa), aggregata all'Università Pontificia Salesiana di Roma.
Ha recentemente acquisito il titolo di Tutor DSA, rafforzando le sue competenze nel supporto agli studenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento.
Attualmente sta proseguendo la propria formazione attraverso la partecipazione ai Master di II livello in Psicologia e Fisiologia Perinatale e in Psicosessuologia Clinica.
Possiede formate competenze circa:
• L'attuazione di progetti formativi rivolti alla promozione dello sviluppo delle potenzialità di crescita individuale e di integrazione sociale;
• La creazione di interventi di natura psico-educativa;
• La partecipazione ad équipe multidisciplinari per la redazione del bilancio circa le disabilità, le risorse, i bisogni e le aspettative del singolo;
• L'utilizzo di alcuni strumenti di assessment standardizzati volti all'analisi del comportamento e dei processi cognitivi;
• L'elaborazione dei dati necessari per la realizzazione della sintesi psicodiagnostica;
• Consulenze e sostegno rivolte all'interno nucleo familiare, nell'ambito delle problematiche e/o difficoltà relative allo sviluppo cognitivo, linguistico, emotivo-affettivo, relazionale, tipico e atipico;
• Attività di Tutoraggio individuale e gruppale, atte al potenziamento dei percorsi di sviluppo e di apprendimento di bambini e adolescenti;
• Programmazione e realizzazione di ricerche nel campo della psicologia dello sviluppo.

Capacità E Competenze

- Predisposizione al lavoro di squadra
- Doti di leadership
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Comunicazione efficace
- Capacità di gestione del tempo
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Attenzione ai dettagli
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Ottima resistenza allo stress
- Conoscenza dei DSA
- Competenze in materie

- Capacità organizzative e di pianificazione
- specifiche

Esperienze Lavorative E Professionali

03.2025 - Attuale

Tutor disturbi specifici dell'apprendimento

Privato - Carrara

- Organizzazione del materiale necessario allo svolgimento delle lezioni.
- Organizzazione di attività individuali e per piccoli gruppi sulla base di esigenze di apprendimento differenziate.
- Pianificazione delle risorse e delle attività necessarie allo svolgimento del programma educativo.
- Gestione dei comportamenti critici e delle difficoltà emotive degli studenti.
- Insegnamento delle abilità accademiche di base adattate alle capacità degli studenti.
- Utilizzo di metodologie didattiche differenziate in grado di adattarsi alle specifiche richieste degli alunni.

06.2024 - 09.2024

Animatrice campus estivo

Stabilimento Balneare - Massa

- Animazione per bambini all'interno di un'atmosfera familiare e mediante attività outodoor ludiche e sportive.
- Ideazione e presentazione di progetti, laboratori e attività creative.

07.2021 - 09.2024

Babysitter

Privato - Forte dei Marmi

10.2023 - 04.2024

Tirocinante psicologa post-lauream

Dott. Marco Marotta - Massa

- Ampia esperienza con i bambini e il gruppo famiglia, acquisita grazie all'esperienza di tirocinio post lauream svolta presso l'Ospedale del Cuore "G. Pasquinucci".

Ulteriori attività a cui ha preso parte:

- Sostegno psicologico a pazienti anziani e persone in età presenile nella gestione di patologie e cambiamenti della personalità e in situazioni di declino delle capacità fisiche e intellettuali.
- Somministrazione di test psicologici per valutare le abilità cognitive dei clienti.
- Documentazione accurata delle sessioni terapeutiche e dei progressi dei pazienti.
- Intervento in situazioni di crisi per fornire supporto emotivo e psicologico.
- Supporto ai pazienti nella gestione e nel superamento di traumi e lutti.
- Assistenza nella gestione di disturbi d'ansia e attacchi di panico.
- Conduzione di studi e ricerche per contribuire all'avanzamento della materia.
- Insegnamento di tecniche psicologiche ai pazienti per la gestione della pressione emotiva.
- Rilevazione dei processi inconsci e delle dinamiche emotive nei pazienti.
- Supporto nel superamento delle difficoltà relazionali e sociali riscontrate nei pazienti.
- Conduzione di sessioni di terapia di gruppo per affrontare tematiche

specifiche condivise dai partecipanti.
- Supporto nella gestione di problemi comportamentali, emotivi o dello sviluppo in bambini o adolescenti.
- Sostegno alle famiglie nella gestione di dinamiche e problemi familiari complessi.
- Promozione del benessere mentale all'interno dei luoghi di lavoro.
- Gestione di sedute psicologiche in favore di pazienti che affrontano problemi psicologici o emotivi.
- Accompagnamento dei pazienti nel percorso psicologico utilizzando l'approccio più adeguato.
- Partecipazione a conferenze e convegni sul tema della salute mentale.
- Conduzione di test psicologici per valutare le abilità cognitive, emotive e comportamentali dei pazienti.
- Svolgimento di colloqui individuali a scopo diagnostico, raccolta di dati e definizione, assieme al cliente, di obiettivi e priorità.

05.2023 - 10.2023

Tirocinante psicologa post-lauream

Dott.ssa Raffaella Carla Ragaglini - Carrara

- Ampia esperienza con i bambini grazie alle attività di tutoraggio e campus estivo, svolte durante il percorso di tirocinio post lauream presso il Centro Studi e Formazione Mercurio.

Ulteriori attività a cui ha preso parte:

- Consulenza alle coppie per affrontare i conflitti in maniera costruttiva e migliorare la comunicazione.
- Rilevazione dei processi inconsci e delle dinamiche emotive nei pazienti.
- Supporto nel superamento delle difficoltà relazionali e sociali riscontrate nei pazienti.
- Supporto nella gestione di problemi comportamentali, emotivi o dello sviluppo in bambini o adolescenti.
- Sostegno alle famiglie nella gestione di dinamiche e problemi familiari complessi.
- Gestione di sedute psicologiche in favore di pazienti che affrontano problemi psicologici o emotivi.
- Accompagnamento dei pazienti nel percorso psicologico utilizzando l'approccio più adeguato.
- Conduzione di test psicologici per valutare le abilità cognitive, emotive e comportamentali dei pazienti.
- Supporto ai pazienti nella gestione e nel superamento di traumi e lutti.

Istruzione E Formazione

2025 - 2026

Master di II livello, Psicosessuologia Clinica, Università Niccolò Cusano - Roma

- Master di II livello in Psicosessuologia Clinica in corso di svolgimento. Termine previsto: febbraio-marzo 2026.

2025 - 2025

Tutor, Disturbi Specifici dell'Apprendimento , MEDIAFORM EQIA - Napoli

2025 - 2025

Master di II livello , Psicologia e Fisiologia Perinatale , APL- Psicologi della Lombardia - Milano, Firenze, Roma

- Master di II livello in Psicologia e Fisiologia Perinatale in corso di svolgimento. Termine previsto: novembre 2025.

2021 - 2023

Licenza , Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Scuola Superiore di

Scienze dell'Educazione (SED) - Massa

2017 - 2021

Laurea Triennale , Psicologia dello sviluppo e dell'educazione , Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione (SED) - Massa, Massa